

オレンジカフェともだち村

第2火曜日

10:00～11:00

参加費無料

お茶とお菓子付き

出入り自由

家族の介護や接し方
で悩んでいる

認知症について
知りたい！

介護をしている人
同士で話をしたい

家族と一緒に
楽しみたい！

認知症に詳しい相談員が参加しています。気軽にご参加ください！

10月13日(火) 椅子に座って簡単ヨガ 寿リハ神宮寺 介護福祉士 名村 和枝 さん

11月10日(火) 新聞スリッパ 中北薬品株式会社 管理栄養士 末政 藍理 さん

12月8日(火) 干支の飾り物を作ろう

令和9年

1月12日(火) 頭と体を動かそう ほやね城北

2月9日(火) ハーモニカ演奏で歌おう デイサービスうらうら 介護福祉士 井沢 豊 さん

3月9日(火) 茶話会&相談会

場所:

金沢市山王町2丁目75 ともだち村



問
い
合
わ
せ

ともだち村 (石川健康友の会)

担当: 生方 (うぶかた)

TEL: 076-252-0026

金沢市地域包括支援センターかすが

担当: 松本

TEL: 076-253-4165