

# オレンジカフェ

## オレンジカフェってどんなところ??

認知症の方、そのご家族、地域住民の方、誰でも気軽に集える場です。悩みごとの相談や情報交換、介護負担の軽減など、専門職と気軽にお話しませんか？

## 包括やましなでは、

個別相談と他者との交流や認知症予防のためのレクリエーション等、2つの形のオレンジカフェを開催しています。ご相談内容に合わせて相談員を決めさせていただいておりますので、**個別相談は事前のご予約が必要です。**

## 開催の予定表

参加は無料です！！

### オレンジカフェ横川

偶数月 第2木曜日

13:30～15:00

場所：喫茶 toki

(金沢市横川1丁目180)

**個別相談 要予約**

開催日：4/9、6/11、8/13、10/8  
12/10、R9.2/18

### オレンジカフェ寺地

偶数月 第4木曜日

13:30～15:00

場所：寺地会館

(金沢市寺地1丁目5-37)

開催日：4/23、6/25、8/27、10/22  
12/24、R9.2/25

### オレンジカフェ高尾

奇数月 第2木曜日

13:30～15:00

場所：光明寺

(金沢市高尾2丁目230)

開催日：5/14、7/9、9/10、11/12  
R9.1/7、3/11

### オレンジカフェ円光寺

奇数月 第4木曜日

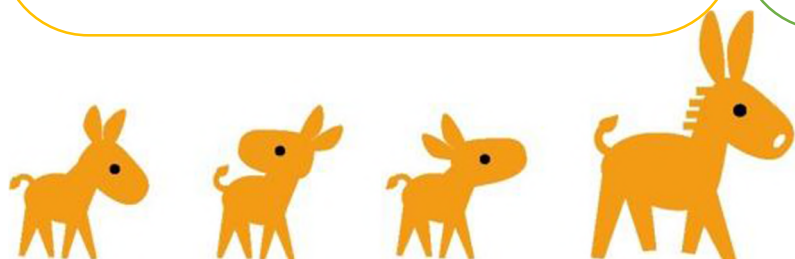
13:30～15:00

場所：清水甘味堂

(金沢市円光寺3丁目3-5)

**個別相談 要予約**

開催日：5/28、7/23、9/24、11/26  
R9.1/21、3/25



オレンジカフェに関するお問い合わせ先  
金沢市地域包括支援センターやましな  
電話番号：076-241-8165

## オレンジカフェ寺地

偶数月 第4木曜日

13:30～15:00

場所：寺地会館

(金沢市寺地1丁目5-37)

開催日：4/23、6/25、8/27、10/22、12/24、R9.2/25

(開催内容) 予定ですので変更になる場合がございます

- ・4/23(木)：救急車ってどう呼ぶの？～救急救命士が伝えたいこと～  
講師 浅ノ川病院 浜野 武志 氏
- ・6/25(木)：MCI・認知症って何だろう  
講師 看護師 向井 孝子 氏
- ・8/27(木)：元気なうちに知っておきたい「成年後見制度」  
講師 地域包括支援センターやましな 山田 香蓮 氏
- ・10/22(木)：お口の健康 ～歯科医師さんに聞いてみよう～  
講師 中浜歯科医院 院長 中浜 淳 氏
- ・12/24(木)：フラワーキャンドルを作ってみよう！！  
講師 紋谷 真佐人 氏
- ・R9.2/25(木)：みんなで楽しくゲーム大会  
講師 オレンジパートナー・看護師 岡本 恵子氏

## オレンジカフェ高尾

奇数月 第2木曜日

13:30～15:00

場所：光明寺

(金沢市高尾2丁目230)

開催日：5/14、7/9、9/10、11/12、R9.1/7、3/11

(開催内容) 予定ですので変更になる場合がございます

- ・5/14(木)：救急車ってどう呼ぶの？～救急救命士が伝えたいこと～  
講師 浅ノ川病院 浜野 武志 氏
- ・7/9(木)：MCI・認知症って何だろう  
講師 看護師 向井 孝子 氏
- ・9/10(木)：元気なうちに知っておきたい「成年後見制度」  
講師 地域包括支援センターやましな 山田 香蓮 氏
- ・11/12(木)：お口の健康 ～歯科医師さんに聞いてみよう～  
講師 中浜歯科医院 院長 中浜 淳 氏
- ・R9.1/7(木)：初笑い！！～みんなでゲームを楽しもう～  
講師 オレンジパートナー・看護師 岡本 恵子氏
- ・R9.3/11(木)：フラワーキャンドルを作ってみよう！！  
講師 紋谷 真佐人 氏