



オレンジカフェ

☆オレンジカフェってどんなところ??

認知症の方、そのご家族、地域住民の方、誰でも気軽に集える場です。悩みごとの相談や情報交換、介護負担の軽減など・・・専門職と気軽にお話しませんか？

☆包括やましなでは・・・

個別相談と他者との交流や認知症予防のためのレクリエーション等、2つの形のオレンジカフェを開催しています。ご相談内容に合わせて相談員を決めさせていただきますので、個別相談は事前のご予約が必要です。

開催の予定表

参加は無料です!!

オレンジカフェ横川

偶数月 第2木曜日

13:30~15:00

場所：喫茶 toki

(金沢市横川1丁目180)

※個別相談 要予約

開催日:4/10、6/12、8/14、10/9
12/11、R8.2/12

オレンジカフェ寺地

偶数月 第4木曜日

13:30~15:00

場所：寺地会館

(金沢市寺地1丁目5-37)

開催日:4/24、6/26、8/28、10/23
12/25、R8.2/26

オレンジカフェ高尾

奇数月 第2木曜日

13:30~15:00

場所：光明寺

(金沢市高尾2丁目230)

開催日:5/8、7/10、9/11、11/13
R8.1/8、3/12

オレンジカフェ円光寺

奇数月 第4木曜日

13:30~15:00

場所：清水甘味堂

(金沢市円光寺3丁目3-5)

※個別相談 要予約

開催日:5/22、7/24、9/25、11/27
R8.1/22、3/26



☆オレンジカフェに関するお問い合わせ先☆
金沢市地域包括支援センターやましな
電話番号：076-241-8165

オレンジカフェ寺地

偶数月 第4木曜日

13:30～15:00

場所：寺地会館

(金沢市寺地1丁目5-37)

開催日：4/24、6/26、8/28、10/23、12/25、R8.2/26

(開催内容) ※予定ですので変更になる場合がございます

- ・4/24(木)：認知症予防の脳トレピアノ～歌や音から春を感じよう～
講師 ゆうゆう塾 エグゼクティブ講師 浜田 真奈美 氏
- ・6/26(木)：転ばないための体づくり
講師 ゆずの木接骨院 本明 学 氏
- ・8/28(木)：福祉用具ってな～に??
講師 石川医療器 加富 有希 氏
- ・10/23(木)：「一期一会」
講師 遺品整理士 杉目 和幸 氏
- ・12/25(木)：冬の音楽とともに楽しくエクササイズ♪
講師 寿リハ泉野 磨伊 宏 氏
- ・R8.2/26(木)：言語聴覚士さんに聞いてみよう！
講師 アクティブスタジオ 響 言語聴覚士

オレンジカフェ高尾

奇数月 第2木曜日

13:30～15:00

場所：光明寺

(金沢市高尾2丁目230)

開催日：5/8、7/10、9/11、11/13、R8.1/8、3/12

(開催内容) ※予定ですので変更になる場合がございます

- ・5/8(木)：転ばないための体づくり
講師 ゆずの木接骨院 本明 学 氏
- ・7/10(木)：福祉用具ってな～に??
講師 石川医療器 加富 有希 氏
- ・9/11(木)：みんなでゲームを楽しもう☆
講師 オレンジパートナー
- ・11/13(木)：「一期一会」
講師 遺品整理士 杉目 和幸 氏
- ・R8.1/8(木)：冬の音楽とともに楽しくエクササイズ♪
講師 寿リハ泉野 磨伊 宏 氏
- ・R8.3/12(木)：言語聴覚士さんに聞いてみよう！
講師 アクティブスタジオ 響 言語聴覚士