

# オレンジカフェ ゆうひでら

参加無料/出入り自由

## オレンジカフェとは

認知症の方や介護をしている家族の方など、  
どなたでも気軽に参加できます。誰もが気軽に  
集うことができるカフェです。

## どんなところ？

「オレンジカフェゆうひでら」は地域の  
公民館でおこなっています。夕日寺地域の方  
がよく利用されており気軽に立ち寄って  
いただけます。認知症に詳しい専門職が参加  
をしていますので、詳しい相談もできます。  
このカフェは夕日寺社会福祉協議会のご協力を  
いただいております。



場所：山王会館

金沢市山王町1丁目23番地

月1回 水曜日

時間：13時30分～14時30分

認知症に詳しい専門職が参加をしていますので、  
詳しい相談もできます。



10/21

水

Lifecare

理学療法士による体操教室

11/18

水

デイサービスうらうら  
介護福祉士 井沢 豊 さん

ハーモニカ演奏で歌おう

12/16

水

千支の飾り物を作ろう

令和9年

1/20

水

SAIEN

座ってできる長生き体操

2/17

水

訪問看護ステーションつくし  
看護師 森尾 貞子 さん

楽しみながら認知症予防

3/17

水

寿リハ神宮寺  
介護福祉士 名村 和枝 さん

椅子に座って簡単ヨガ

お問い合わせ

金沢市地域包括支援センターかすが 076-253-4165

金沢市山の上町1-26ハイロードビル2階