2-3 介護予防

介護予防事業は、65歳以上の高齢者が要介護状態等となることを予防し、地域において自立した日常生活を営むことができるように支援することを目的とした事業である。

2-3-1 介護予防事業の概要

一次予防事業

対象：65歳以上の市民

（平成25年度）

事　業	内　容	実　施　機　関
介護予防普及啓発事業	運動器機能向上	委託事業所（スポーツクラブ等） 金沢総合健康センター　（委託） 地域包括支援センター
	口腔機能向上	保健所
	栄養改善	福祉健康センター 金沢総合健康センター　（一部委託） 地域包括支援センター
	認知症予防	
	介護予防パンフレット作成等	健康総務課
地域介護予防活動支援事業	運動普及推進員養成	金沢・健康を守る市民の会　（委託）
	介護予防サポーター養成	金沢総合健康センター　（委託）
	自主活動支援	健康総務課

二次予防事業

対象：要介護状態等となるおそれの高い状態にあると認められる65歳以上の市民

（平成25年度）

事　業	内　容	実　施　機　関
二次予防事業の対象者把握事業	「からだ」と「こころ」のチェックリストの結果等から把握	地域包括支援センター　（委託）
通所型介護予防事業	運動器機能向上	指定介護予防通所介護事業所等　（委託）
	口腔機能向上	保健所
	栄養改善	福祉健康センター
訪問型介護予防事業	口腔機能向上	保健所
	栄養改善	福祉健康センター

2-3-2 一次予防事業

地域において、高齢者が主体的に介護予防に取り組めるよう、介護予防の知識の普及啓発及び自主的な介護予防に資する活動の育成・支援を行っている。

介護予防普及啓発事業

(1)教室　　(単位:人)

区分		24年度			25年度		
		開設回数	実数	延数	開設回数	実数	延数
すこやか筋力トレーニング教室	家庭でできる筋トレの普及	33コース	497	3,042	33コース	492	3,395
初歩のマシン筋力トレーニング教室	マシンを使用した筋トレの普及	12コース	110	572	12コース	116	776
転倒・骨折予防教室	転倒・骨折予防の普及	1コース	34	222	1コース	29	140
健康スタジオ開放	筋トレマシンを設置している健康プラザ大手町のスタジオの開放	141回		6,345	140回		6,412
スロトレで長生き元気な体づくり教室	運動、栄養などの介護予防の普及				1コース	32	181
高齢者体力づくり増進教室、高齢者OBクラブ	高齢者の体力づくりの普及	89回	224	6,624	123回	242	7,951
低栄養予防教室	低栄養予防の普及						
認知症予防教室	認知症予防の普及	4コース	69	217	4コース	93	234
地域包括支援センター転倒予防教室	転倒・骨折予防の普及	381回		6,248	323回		5,493
地域包括支援センター認知症予防教室	認知症予防の普及	269回		4,800	323回		5,390
地域包括支援センター自立支援教室	こころの健康、生活習慣病予防、食生活等、高齢者の自立支援のための知識の普及	311回		5,919	311回		5,807
合計			934	33,989		1,004	35,779

(2)講演会等　　(単位:人)

区分		24年度			25年度		
		開設数	実数	延数	開設数	実数	延数
高齢者健康講座	介護予防の普及啓発の講演会	4回	233	233	2回	150	150
なるほど、なっとく！健康講習会	介護予防の普及啓発の講演会と実技				3回	86	86
介護予防出前講座	介護予防の普及	12回	292	292	11回	253	253
すこやか栄養教室	低栄養予防等の普及	6回	45	75	3回	35	70
栄養出前講座	低栄養予防等の普及	5回	105	105	3回	38	38
口腔出前講座	口腔機能向上の普及	32回	824	824	21回	484	484
高齢者の運動と健康づくり教室	地域サロンでの介護予防の講話	7回	282	282	6回	196	196
合計		66回	1,781	1,811	49回	1,242	1,277

（3）その他

区　分		24年度	25年度
介護予防パンフレットの作成・配布	チェックリスト・介護予防事業の紹介等	30,000部	30,000部
「いいね金沢健康体操」の普及	金沢市オリジナルの健康体操の普及	体操リーフレット5,000枚 DVD550枚配布	体操リーフレット5,000枚 DVD550枚配布

地域介護予防活動支援事業

（1）ボランティア養成のための研修会等　　（単位：人）

区　分		24年度			25年度		
		開設数	実数	延数	開設数	実数	延数
介護予防サポーター養成研修	介護予防ボランティアの養成	5回	42	148	7回	41	253
運動普及推進員養成講座	運動普及ボランティアの養成	12回	16	172	12回	16	169
地域包括支援センター地域自主活動支援教室	自主的な介護予防活動育成・支援を目的とした地域住民グループ支援	120回		2,481	153回		2,766
認知症サポーター養成講座	認知症の方をサポートする人材の養成	33回	1,296	1,296	43回	1,715	1,715
合　計		170回	1,354	4,097	215回	1,772	4,903

（2）地域活動組織の育成及び支援

21年度より、地域の公民館等で自主的な運営により筋力トレーニング等の介護予防事業を行う団体の活動を促進するため、自主活動及び介護予防サポーターの活動支援を行っている。

2-3-3 二次予防事業

要介護状態等となるおそれの高い状態にある高齢者が、介護が必要な状態にならずに活動的で生きがいのある生活や人生を送ることができるよう支援することを目的としている。事業の参加にあたっては、介護予防ケアマネジメントにより、個々の心身の状況に応じたプログラムを実施している。

2-3-3-a 二次予防事業の対象者把握事業

（単位：人）

区　分		24年度		25年度	
		実数	延数	実数	延数
二次予防事業の対象者把握事業	「からだ」と「こころ」のチェックリストの結果等から、要介護状態等となるおそれの高い状態にある65歳以上の方を把握	2,295	2,295	2,566	2,566

2-3-3-b 通所型介護予防事業実施状況

個別サービス計画に基づく介護予防プログラムの実施　（単位：人）

区　分		24年度		25年度	
		実数	延数	実数	延数
運　動	運動器の機能向上プログラム（立ち上がりや歩行等に必要な筋力を向上させる運動、転倒予防の運動等） 週2回×3か月間、合計24回	387 (276)	8,003 (5,529)	543 (434)	9,542 (8,684)
栄　養	低栄養状態の予防・改善プログラム（栄養相談、調理体験等）、口腔と同時開催 1コース4回、3か月間				
口　腔	口腔機能向上プログラム（摂食・嚥下機能チェック、口腔清掃、口腔体操、グループワーク等）、栄養と同時開 1コース6回、3か月間	145 (145)	719 (673)	188 (127)	683 (495)
合　計		532 (421)	8,722 (6,202)	731 (561)	10,225 (9,179)

（　）：年度内の新規参加者再掲　（　）：年度内の新規参加者再掲

2-3-3-c 訪問型介護予防事業実施状況

個別サービス計画に基づく介護予防プログラムの実施　（単位：人）

区　分		24年度		25年度	
		実数	延数	実数	延数
栄　養	訪問型の低栄養状態の予防・改善プログラム	10 (10)	48 (46)	13 (10)	37 (35)
口　腔	訪問型の口腔機能向上プログラム	8 (4)	10 (5)	2 (2)	9 (9)
合　計		18 (14)	58 (51)	15 (12)	46 (44)

（　）：年度内の新規参加者再掲　（　）：年度内の新規参加者再掲

2-3-4 福祉健康センター実施状況

健康増進として実施した事業で、65歳以上の方も含め、健康教育や健康相談および訪問指導を実施している。

健康教育（65歳以上の延人数）

	24年度	25年度
総　数	2,658	2,582
泉　野	742	865
元　町	947	922
駅　西	969	795

健康相談（65歳以上の延人数）

	24年度	25年度
総　数	2,622	2,432
泉　野	820	633
元　町	1,060	1,146
駅　西	742	653

年度別・訪問指導（65歳以上の延人数）

	24年度	25年度
総　数	327	484
泉　野	148	218
元　町	119	168
駅　西	60	98