2-7 栄養改善

特定多数人に継続的に食事を提供する施設に対し、栄養管理指導及び栄養士研修会等を通して担当者の資質の向上と、市民の栄養摂取状況の改善を図り、健康づくりに関する施策の基礎資料とするための調査・研究を行っている。また、地域住民が良好な食生活を実現できるように、生活習慣病予防のための食事や栄養に関する相談指導に応じている。一方、外食、中食を提供する事業者へは、食事と健康についての理解を深めてもらい、メニューの栄養成分表示や禁煙等を実施している飲食店等の情報をホームページで公開し食環境の整備を行っている。さらに、必要に応じ食生活改善推進員の協力を得て、高齢者、妊産婦、乳幼児、児童、学童、成人等を対象に栄養・食育教室を行い、健康増進に取り組んでいる。

2-7-1 給食施設

2-7-1-a 給食施設数

（平成30年度）

	特定給食施設			その他の給食施設	合計
	管理栄養士必置指定施設	1回300食又は1日750食以上	1回100食又は1日250食以上	1回50食又は1日100食以上	
学校	-	18	12	4	34
病院	13	-	17	14	44
介護老人保健	-	1	10	-	11
老人福祉	-	-	21	18	39
児童福祉	-	-	87	26	113
社会福祉	-	-	7	4	11
事業所	-	5	20	11	36
寄宿舎	-	-	5	-	5
矯正施設	1	-	-	-	1
自衛隊	1	-	-	-	1
給食センター	1	2	-	-	3
その他	5	1	8	-	14
合計	21	27	187	77	312

＊ 特定給食施設 1回100食又は1日250食以上の食事を提供する給食施設
給食施設数は届出のある施設のみ

2-7-1-b 施設に対する指導（健康増進法第22条、第24条）

給食施設への巡回指導、栄養士･調理担当者対象の研修会を行い、必要な助言を行っている。

区分	巡回指導等					研修会	
	総数	特定給食施設		その他の給食施設		回数	参加人数
		栄養士配置	栄養士未配置	栄養士配置	栄養士未配置		
平成26年度	134	79	1	47	7	3	241
平成27年度	147	78	14	44	11	3	254
平成28年度	113	68	2	38	5	3	248
平成29年度	107	71	1	35	－	3	244
平成30年度	107	63	8	33	3	3	209

2-7-1-c 施設に関する届出･報告等（健康増進法第20条、第24条の1）

特定給食施設開始届（等）、運営状況、栄養報告の受理状況

（平成30年度）

特定給食施設届出書 開始・変更・休止・再開・廃止	5施設	随時
特定給食施設運営状況報告書（現状届）	197施設	年1回
特定給食施設栄養報告	44施設	年1回

2-7-2 国民健康･栄養調査（健康増進法第10条）

地域住民の健康状態、栄養摂取量の状況等を明らかにするため調査を実施する。

	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
調査地区	三口新町	該当なし	鈴見台･泉本町 粟崎町･神宮寺	大場町	該当なし
被調査世帯数	5世帯	－	96世帯	16世帯	－
被調査者数	12人	－	256人	40人	－

2-7-3 食環境づくり推進事業

飲食店等を対象に、メニューの栄養成分表示や禁煙等を行う「健康づくりサポート店」の登録制度の普及を図り、食を通じた健康づくりを支援している。登録店は、金沢市保健所ホームページに掲載して情報を提供している。

区分	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
登録店舗数（実数）	301	305	302	415	414
<参考> 新規登録店舗数	12	22	8	124	9

2-7-4 一般栄養指導

健康づくりを推進するため、食事の摂り方や食生活について支援する教室を開催し、個別の相談にも応じている。また、若年者の出前栄養教室、学童の食育教室、ハッピーファミリー教室でのパートナーへの食教育を取り入れるなど、生涯を通しての栄養教育に努めている。

（平成30年度）

区分	総数	親子食育教室 幼児・学童期	食と健康教室 思春期・青年期	栄養教室 成人・高齢者	地域依頼 栄養教室
集団指導回数	49	4	3	12	30
参加延人員	2,001	95	80	488	1,338

注）地域依頼教室は主に公民館・婦人会・育友会

（平成30年度）

区分	総数	栄養教室 成人・高齢者	食生活相談	電話（来所）相談
個別指導	964	505	135	324

2-7-5 食生活改善推進員事業

2-7-5-a 食生活改善推進員養成講座

地域において食生活改善の普及を推進するため、また、食育推進活動及び伝統料理等の食文化の普及継承を図る担い手役として活動を行うボランティアを養成する。

年　度	養　成　期　間	出席数（延）	推進員委嘱数
平成 26年度	5日間	55	9
平成 27年度	5日間	72	13
平成 28年度	5日間	39	9
平成 29年度	5日間	100	19
平成 30年度	5日間	50	10

2-7-5-b 食生活改善推進員地区活動

（平成30年度）

主な活動内容	回　数	担当推進員	参加者数
生活習慣病予防のための減塩推進スキルアップ事業	1	11	26
おやこの食育教室	2	22	31
男性の料理教室	2	7	20
生涯骨太クッキング	1	13	25
食育推進「食育の日」普及事業	1	6	450
自主活動			
・高齢者料理教室（地域サロン含む）	5	19	183
・親子料理教室	1	12	16
・児童料理教室	1	12	19
・婦人部依頼料理教室	2	9	35
・障害者依頼料理教室	2	6	40
・大学生依頼料理教室	2	20	72
・「ごはんだ号」による訪問食育推進事業	17	55	1,329

2-7-6 母子栄養指導

3か月･1歳6か月･3歳児等の健診時にあわせて、個別の栄養相談を行っている。
育児教室では、6～8か月以降の離乳食の進め方について講義･試食を行っている。
また、しっかり食べよう教室では、離乳食完了期からの食育について、歯の健康づくりや生活リズムなどいろいろな視点から講義･試食を行っている。さらに、胎児期からの生活習慣病を予防する観点から、妊婦栄養教室を開催し、妊娠期からの栄養の重要性についての啓発を行う機会を増やしている。
その他、健康教育やサークル支援も随時行っている。

区分			平成28年度	平成29年度	平成30年度
総数	個別指導延人員		13,615	11,649	13,043
	集団指導	回数	159	178	162
		延人員	5,371	5,213	5,115
3か月児健診	個別指導延人員		3,889	3,703	3,783
	集団指導	回数	89	89	91
		延人員	3,889	3,703	3,783
1歳6か月児健診	個別指導延人員		3,865	3,706	3,779
3歳児健診	個別指導延人員		3,766	2,377	3,808
乳幼児健康相談	個別指導延人員		482	333	336
妊婦栄養教室（ハッピーファミリー教室と同時開催）	個別指導延人員		487	471	495
	集団指導	回数	18	18	12
		延人員	487	471	495
育児教室	個別指導延人員		383	458	426
	集団指導	回数	16	30	30
		延人員	383	458	426
しっかり食べよう教室	個別指導延人員		356	298	209
	集団指導	回数	18	18	12
		延人員	356	298	209
その他の離乳･幼児食教室（多胎児･ダウン症児･子ども広場等健康教育）	個別指導延人員		173	110	61
	集団指導	回数	7	6	3
		延人員	133	90	56
その他の依頼教室（サークル支援を含む）	個別指導延人員		123	193	146
	集団指導	回数	11	17	14
		延人員	123	193	146