2-5 精神保健福祉

令和3年4月1日現在

精神保健福祉対策として、精神に障害のある人の社会復帰の促進を図るとともに、市民のこころの健康づくりや病気の予防と早期治療、各世代の課題に応じたこころの問題への支援などを目的に、健康相談や訪問指導、健康教育等を実施している。

また、精神障害に関する啓発普及や、障害者総合支援法施行に伴うサービス利用について、関係機関と連携し、精神保健福祉活動の推進を図っている。

2-5-1 精神保健福祉対策の体系

精神保健福祉相談
- 精神保健福祉相談事業
  - 所内面接・電話相談・訪問指導
- 専門職による相談
  - こころの健康相談
  - 心理士によるこころの相談

こころの健康づくり
- こころ豊かな金沢のまちづくり事業
  - こころの健康づくり講演会
  - 地域こころの健康づくり研修会
  - こころの健康づくり教育等
- 自殺防止対策
  - 自殺対策計画具現化施策
  - ゲートキーパー研修会
  - 庁内相談担当者連絡会
  - 自殺予防街頭キャンペーン
  - 地域精神保健福祉連絡会
- ひきこもり長期化防止事業
  - ひきこもり相談
  - ひきこもり講演会

社会復帰促進
- 社会復帰支援事業
  - こころのボランティア育成支援
  - 精神保健家族自立支援相談会
- 関係機関連携
  - 個別ケア会議、関係機関との連絡調整
  - 退院後支援
  - 地域生活支援事業連絡会
- 自助グループ・家族会・ボランティアグループ等の活動支援

医療及び保護
- 医療保護入院の市長同意事務
- 精神科病院の実地指導及び入院患者実地審査に同行
- ◎診察及び保護の申請、警察官の通報に関する調査

医療費及び福祉制度

第4次金沢市障害者計画 ノーマライゼーションプラン金沢2021（R3～R8）
第6期金沢市障害福祉計画（R3～R5）

- ◎自立支援医療（精神通院医療）給付の申請受理
- ◎精神障害者医療保護入院者の入退院等届
- ◎精神障害者保健福祉手帳の申請・交付
- ○自立支援給付（介護給付・訓練等給付）＊
- ○地域生活支援事業 ＊
  - 地域活動支援センター事業
  - 移動支援事業、日中一時支援事業
  - 相談支援事業（精神障害者相談員設置）
  - 精神障害者就労促進事業（H20.4～）
- ○福祉タクシー利用助成・交付 ＊
- 精神障害者雇用促進＊
- 軽自動車税の減免 ＊＊
- 所得税の控除 ＊＊＊
- 施設入場料の割引

◎ 受付及び県への進達、 ○ 受付のみ

＊障害福祉課所管、 ＊＊税務課所管、 ＊＊＊市民税課所管

2-5-2 精神保健福祉相談

2-5-2-a 精神保健福祉相談

区分		面接相談									電話相談延人員
		実人員	延人員	（再掲）延人員							
				高齢者精神保健	社会復帰	アルコール	思春期	薬物	心の健康づくり	その他	
平成30年度		268	450	24	198	8	8	0	207	4	3,865
令和元年度		320	477	12	139	20	6	0	210	90	4,159
令和2年度	総数	268	421	11	139	7	31	0	159	74	4,339
	泉野	89	157	2	54	1	4	0	54	42	1,424
	元町	103	165	8	58	0	23	0	61	15	1,594
	駅西	76	99	1	27	6	4	0	44	17	1,321

2-5-2-b 専門職による相談(再掲)

区分		こころの健康相談			心理士による相談		
		開設数	実人員	延人員	開設数	実人員	延人員
平成30年度		36	64	69	24	36	40
令和元年度		35	69	69	22	35	38
令和2年度	総数	30	53	53	24	34	37
	泉野	12	16	16	8	10	12
	元町	10	24	24	7	11	11
	駅西	8	13	13	9	13	14

こころの健康相談：精神科医師による相談
心理士による相談：臨床心理士による相談（平成25年10月より開設）

2-5-2-c 訪問指導

区分		実人員	延人員	（再掲）延人員						
				高齢者精神保健	社会復帰	アルコール	思春期	薬物	心の健康づくり	その他
平成30年度		192	634	16	531	9	10	5	63	－
令和元年度		186	664	7	412	18	18	1	52	156
令和2年度	総数	188	586	9	397	7	11	1	39	122
	泉野	74	246	6	186	1	－	1	10	42
	元町	60	174	－	120	－	11	－	23	20
	駅西	54	166	3	91	6	－	－	6	60

2-5-2-d 事例検討会・研修会

実施年月日	会場	参加数	研修内容	講師・助言者（職種・所属）
令和3年2月9日	泉野	24	周産期のメンタルヘルス支援	岡　敬　氏 （精神科医・十全病院理事長）
令和3年2月10日	元町	31	かなざわ安心プランについて	寺西　里恵　氏 （金沢市障害者基幹相談支援センター）
令和3年1月27日	駅西	63	発達障害などの特性を持つ母親の理解と関わり方	栃本　真一　氏 （精神科医・高松病院）

2-5-3 こころの健康づくり

市民へのこころの健康やうつ病に関する啓発普及を図るとともに、うつ状態やうつ病の人の早期発見と悪化を予防するとともに、自殺予防支援も含め適切な医療に結びつけるよう働きかける。

青年期の「社会的ひきこもり」の本人と家族ための居場所と相談の機会を提供する。

2-5-3-a こころ豊かな金沢のまちづくり事業

(1)こころの健康づくり講演会 ・ひきこもり講演会

内容	開 催 日	視聴人数	方法
1)講話 「多様な生き方を探る～コロナ禍におけるひきこもり～」 講師　ひろメンタルクリニック　院長 KHJ全国ひきこもり家族会連合会北陸会顧問 精神科医　奥田　宏　氏 2)支援団体活動報告 発表者　ヒーリング・コア・とまり木(内灘町) つなぐ会花園(金沢市) 3)体験談 発表者　ひきこもり経験者3人	令和2年12月22日	681人	Web(金沢市公式YouTube)配信

(2)地域こころの健康づくり研修会

各地区に出向き、精神科医の講話やゲートキーパー研修を通して、こころの健康やうつ病に関する啓発普及等を図り、うつ病等の早期発見と適切な対応について地域でのサポート力を向上させる。

令和2年度は新型コロナウイルス感染症に伴い中止

(3)その他保健師による啓発普及活動

	平成30年度		令和元年度		令和2年度	
	開設数	参加数	開設数	参加数	開設数	参加数
こころの健康づくり等　健康教育	5	145	3	69	-	-

2-5-3-b 自殺対策

(1)自殺予防関連研修会

内　容	開設回数	参加人数
ゲートキーパー研修会	13	592
庁内相談担当者連絡会	―	―

令和2年度庁内相談担当者連絡会は、新型コロナウイルス感染症に伴い中止

(2)自殺予防街頭キャンペーン

9月10日の世界自殺予防デーに合わせ、街頭で自殺予防について市民に呼びかける。
令和2年度は新型コロナウイルス感染症に伴い中止

(3)地域精神保健福祉連絡会

区　　分	令和元年度	
	開催数	参加数
地域精神保健福祉連絡会	1	29

関係機関との連携の強化を図り、包括的な視点で精神保健福祉対策を推進するため、
こころの健康問題に関する課題に応じた連絡会を開催。令和2年度は新型コロナウイルス感染症に伴い中止

(4)悩みを抱えている人のポータルサイト

令和2年2月から、心に悩みを抱える方々への支援の充実を図るためポータルサイトを開設。
自殺防止、ひきこもり、不登校、発達障害などの悩みに応じて、金沢市やその周辺市町で活動する民間の支援団体等や公的機関の必要な情報を提供する。

2-5-3-c ひきこもり相談

区分		開設数	実人員	延人員
平成30年度		48	42	113
令和元年度		48	53	132
令和2年度	総　数	48	51	103
	泉　野	12	15	25
	元　町	24	28	65
	駅　西	12	8	13

ひきこもり相談：保健師による相談。（平成28年4月より開設、平成30年度より、月1回日曜日開催）

2-5-4 社会復帰支援事業

2-5-4-a 社会復帰促進支援

(1)こころのボランティア育成支援

こころのボランティア育成プロジェクト事業において養成した(平成21～23年度)ボランティア自主グループメンバーや、家族会員、関係機関職員等に対し、学習や交流の場を提供する。

(2)相談会

区　　分	平成30年度		令和元年度		令和2年度	
	開設数	参加数	開設数	参加数	開設数	参加数
家族自立支援相談会	1	32	1	95	1	―

※平成30年度、令和元年度はひきこもり講演会と併せて開催
※令和2年度は、ひきこもり講演会と併せてWebで開催

2-5-4-b 関係機関連携

(1)個別ケア会議

区分	平成30年度	令和元年度	令和2年度			
			総数	泉　野	元　町	駅　西
個別ケア会議	173	177	112	59	30	23

地域や医療機関等の関係機関との会議、医療観察法に基づく処遇会議等に参加するなど必要に応じ関係機関と連携しながら地域支援を行っている。

(2)退院後支援

区分	平成30年度	令和元年度	令和2年度			
			総　数	泉　野	元　町	駅　西
退院後支援	1	5	9	7	2	―

「地方公共団体による精神障害者の退院後支援に関するガイドライン」に基づいた相談支援を実施

(3)地域生活支援事業連絡会

区　　分	令和元年度		令和2年度	
	開催数	参加数	開催数	参加数
地域生活支援事業連絡会	2	121	-	-

対象者本人の意向に即し、住み慣れた地域で充実した生活が送れるように、医療、保健、福祉等の関係機関が互いの役割を確認し、地域の支援体制の構築を図ることを目的に連絡会を開催。令和２年度は新型コロナウイルス感染症に伴い中止

2-5-4-c 自助グループ、家族会、ボランティアグループ等の活動支援

区分	平成30年度	令和元年度	令和2年度			
			総数	泉野	元町	駅西
家族会	9	7	2	1	1	-
地域活動支援センター等	5	4	4	-	4	-
当事者会等	-	-	1	-	1	-
支援団体連携・ボランティア等の活動支援等	29	24	25	2	21	2
合計	43	35	32	3	27	2

（支援回数）

2-5-5 精神保健福祉法に基づく処理件数

区分	平成30年度	令和元年度	令和2年度			
			総数	泉野	元町	駅西
法22条 診察及び保護の申請	1	1	6	1	1	4
法23条 警察官の通報	49	57	90	19	30	41
法27条 指定医の診察	38	35	44	14	10	20
法29条 県知事による入院措置	34	32	39	13	10	16
法33条 市長同意による医療保護入院	40	52	34	16	6	12

＊法22、23条は事前調査のみ実施。法27,29条は事前調査実施分のうち診察や入院措置に至ったものを計上。

2-5-6 精神障害者保健福祉手帳交付状況

区分	件数	1級	2級	3級
平成30年度	4,044	284	3,384	376
令和元年度	4,528	304	3,825	399
令和2年度	4,465	280	3,805	380

＊石川県こころの健康センター資料提供（令和3年3月末現在）