2-7 栄養改善

特定多数人に継続的に食事を提供する施設に対し、栄養管理指導及び栄養士研修会等を通して担当者の資質の向上と、市民の栄養摂取状況の改善を図り、健康づくりに関する施策の基礎資料とするための調査・研究を行っている。また、地域住民が良好な食生活を実現できるように、生活習慣予防のための食事や栄養に関する相談指導に応じている。一方、外食、中食を提供する業者に食物と健康の関わりについて啓発するとともに、メニューの栄養量表示、たばこ対策等、市民に適切な情報提供するよう食環境の整備を行っている。さらに、必要に応じ食生活改善推進員の協力を得て、高齢者、妊産婦、乳幼児、児童、学童、成人等を対象に栄養・食育教室を行い健康増進に取り組んでいる。

2-7-1 給食施設

2-7-1-a 給食施設数

	特定給食施設			その他の給食施設	合計
	管理栄養士必置指定施設	1回300食又は1日750食以上	1回100食又は1日250食以上	1回50食又は1日100食以上	
学校	-	17	9	2	28
病院	13	-	17	14	44
介護老人保健	-	1	9	-	10
老人福祉	-	-	20	12	32
児童福祉	-	-	81	28	109
社会福祉	-	-	6	4	10
事業所	-	4	21	12	37
寄宿舎	-	-	5	-	5
矯正施設	1	-	-	-	1
自衛隊	1	-	-	-	1
給食センター	1	2	-	-	3
その他	5	2	5	1	13
合計	21	26	173	73	293

＊ 特定給食施設 1回100食又は1日250食以上の食事を提供する給食施設
給食施設数は届出のある施設のみ

2-7-1-b 施設に対する指導（健康増進法第22条、第24条）

給食施設への巡回指導、栄養士・調理担当者対象の研修会を行い、必要な助言を行っている。

区分	巡回指導					研修会	
	総数	特定給食施設		その他の給食施設		回数	参加人数
		栄養士配置	栄養士未配置	栄養士配置	栄養士未配置		
平成21年度	228	183	12	19	14	3	265
平成22年度	172	133	7	26	6	3	284
平成23年度	177	146	7	20	4	3	245
平成24年度	149	92	5	39	13	3	259
平成25年度	109	66	2	39	2	3	239

2-7-1-c 施設に関する届出・報告等（健康増進法第20条、第24条の1）

特定給食施設開始届（等）、運営状況、栄養報告の受理状況

特定給食施設届出書　開始・変更・休止・再開・廃止	6施設	随時
特定給食施設運営状況報告書（現状届）	172施設	年1回
特定給食施設栄養報告	44施設	年1回

2-7-2 国民健康・栄養調査（健康増進法第10条）

地域住民の健康状態、栄養摂取量の状況等を明らかにするため調査を実施する。

	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
調査地区	横山町・常盤町	富樫・円光寺	小立野・金石北	泉が丘・矢木田井町・神谷	笠舞・松ヶ枝
被調査世帯数	25世帯	27世帯	25世帯	90世帯	16世帯
被調査者数	47人	67人	64人	212人	30人

2-7-3 食環境づくり推進事業

飲食店等を対象に、メニューの栄養量表示、野菜たっぷりメニューの提供、たばこ対策等を行う「金沢健康づくりサポート店」の登録制度の普及を図り、食を通じた健康づくりを支援している。登録店については、金沢市保健所ホームページに掲載して情報を提供している。

区分	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
登録店舗数 （実数）	256	257	265	262	304
＜参考＞ 新規登録店舗数	8	14	19	10	50

2-7-4 一般栄養指導

健康づくりを推進するため、食事バランスガイドを活用した食事の摂り方や食生活について支援する教室や個別の相談に応じている。また、若年者の出前栄養教室、学童の食育教室、日曜子育て教室でのパートナーへの食教育を取り入れるなど、生涯を通しての栄養教育に努めている。

区分	総数	親子食育教室 幼児・学童期	食と健康教室 思春期・青年期	栄養教室 成人・高齢者	地域依頼 栄養教室
集団指導回数	89	11	3	22	53
参加延人員	2,817	196	97	496	2,028

注）地域依頼教室は主に公民館・婦人会・育友会

区分	総数	栄養教室 成人・高齢者	食生活相談	電話相談
個別指導	1,267	460	719	88

2-7-5 食生活改善推進員事業

2-7-5-a 食生活改善推進員養成講座

地域において食生活改善の普及を推進するため、また、食育推進活動及び郷土料理等の食文化の普及継承を図る担い手役として活動を行うボランティアを養成する。

年　度	養　成　期　間	出　席　数	推進員委嘱数
平成 21年度	5日間	延 93人	12人
平成 22年度	5日間	延 30人	4人
平成 23年度	5日間	延 35人	7人
平成 24年度	5日間	延 60人	12人
平成 25年度	5日間	延 80人	15人

2-7-5-b 食生活改善推進員地区活動

主　な　活　動　内　容	回　数	担当推進員	参加者数
「TUNAGU」パートナーシップ事業	2	14	48
おやこの食育教室	4	37	95
男性の料理教室	2	12	44
生涯骨太クッキング	1	5	33
食育推進「食育の日」普及事業	1	11	600
自主活動			
・高齢者料理教室（地域サロン含む）	5	14	192
・親子料理教室	3	16	68
・児童料理教室	7	45	220
・障害者依頼料理教室	2	4	37
・大学生依頼料理教室	2	16	90

2-7-6 母子栄養指導

3か月・1歳6か月・3歳児等の健診時にあわせて、個別の栄養相談を行っている。
育児教室では、6～8か月以降の離乳食の進め方について講義・ビデオ視聴・試食を行っている。
しっかり食べよう教室では、離乳食完了期からの食育について、歯の健康づくりや生活リズムなどいろいろな視点から講義・試食を行っている。胎児期からの生活習慣病を予防する観点から、妊婦栄養教室を開催し、妊娠期からの栄養の重要性についての啓発を行う機会を増やした。その他、健康教育やサークル支援も随時行っている。

区分			平成23年度	平成24年度	平成25年度
総数	個別指導延人員		14,267	14,327	14,011
	集団指導	回数	160	163	160
		延人員	5,590	5,807	5,463
3か月児健診	個別指導延人員		4,042	4,274	3,993
	集団指導	回数	85	89	89
		延人員	4,042	4,274	3,993
1歳6か月児健診	個別指導延人員		3,923	3,945	4,016
3歳児健診	個別指導延人員		3,996	3,956	3,775
乳幼児健康相談	個別指導延人員		511	417	476
妊婦栄養教室（日曜子育て教室と同時開催）	個別指導延人員		468	495	487
	集団指導	回数	20	20	20
		延人員	468	495	487
育児教室	個別指導延人員		411	426	408
	集団指導	回数	16	16	16
		延人員	411	426	408
しっかり食べよう教室	個別指導延人員		378	368	339
	集団指導	回数	18	18	18
		延人員	378	368	339
その他の離乳・幼児食教室（未熟児・多胎児・ダウン症児・子ども広場等健康教育）	個別指導延人員		205	172	176
	集団指導	回数	11	11	8
		延人員	131	99	107
その他の依頼教室（サークル支援を含む）	個別指導延人員		15	0	129
	集団指導	回数	10	9	9
		延人員	160	145	129
電話・面接相談	個別指導延人員		318	274	212

2-7-7 高齢者食生活改善事業

厚生労働省の地域支援事業に基づく、介護予防・生きがい活動支援の一環として、高齢者の自立と生活の質の確保や寝たきり予防を図るため、高齢者対象に、食生活支援の教室や相談などを開催している。
また、介護予防を担当する栄養士や配食サービス担当者への研修も行い、高齢者の食生活について理解を深める機会を設けている。

（平成25年度）

	開催数	参加人数	対象者	内　容
すこやか栄養教室	3回	35人	一次予防事業対象者（一般高齢者）	栄養講話・グループワーク・調理実習
高齢者栄養教室	4回	78人	一次予防事業対象者（一般高齢者）	講話・調理実習（地域からの依頼）
認知症予防教室		122人	一次予防事業対象者（一般高齢者）	講話・食事診断
シニア元気づくり栄養相談	37回	延べ38人	二次予防事業対象者（低栄養の疑いがある高齢者）	アセスメント・講話・個別相談・献立紹介
介護予防事例検討会	1回	15人	介護予防事業担当管理栄養士	講話・事例検討
配食サービス研修会	1回	20人	配食サービス担当者	講話

2-7-8 病態別栄養指導

腎臓を守る健康講座として、今年度は嗜好品の摂取量が多い市民の食生活を勘案して、血糖値に着目した講座を実施。また、特定健診・特定保健指導においては、モデル地区の住民を対象にした教室や積極的支援対象者にグループセミナーを実施し、生活習慣を含めた食生活の改善に努めている。

（平成25年度）

	開催数	参加人数	対象者	内　容
健康講座 週間・月間行事	7回	81人	一般市民	CKD予防講演会での食体験
若年者健康学習会	1回	12人	20～30代	健診結果の見方 生活習慣（食生活）の見直し
特定保健指導 ｸﾞﾙｰﾌﾟｾﾐﾅｰ・地域等	11回	137人	40～74歳	健診結果と食の関係 適切な栄養量の把握・グループワーク