

## 2-7 栄養改善

特定多数人に継続的に食事を提供する施設に対し、栄養管理指導及び栄養士研修会等を通して担当者の資質の向上と、市民の栄養摂取状況の改善を図り、健康づくりに関する施策の基礎資料とするための調査・研究を行っている。また、地域住民が良好な食生活を実現できるように、生活習慣病予防のための食事や栄養に関する相談指導にに応じている。一方、外食、中食を提供する事業者へは、食事と健康についての理解を深めてもらい、メニューの栄養成分表示や禁煙等を実施している飲食店等の情報をホームページで公開し食環境の整備を行っている。さらに、必要に応じ食生活改善推進員の協力を得て、高齢者、妊産婦、乳幼児、児童、学童、成人等を対象に栄養・食育教室を行い、健康増進に取り組んでいる。

### 2-7-1 給食施設

#### 2-7-1-a 給食施設数

	特 定 給 食 施 設			その他の給食施設	合 計
	管理栄養士 必置指定施設	1回300食又は 1日750食以上	1回100食又は 1日250食以上	1回50食又は 1日100食以上	
学 校	-	17	9	2	28
病 院	13	-	17	14	44
介護老人保健	-	1	10	-	11
老 人 福 祉	-	-	21	14	35
児 童 福 祉	-	-	80	29	109
社 会 福 祉	-	-	7	4	11
事 業 所	-	5	21	12	38
寄 宿 舎	-	-	5	-	5
矯 正 施 設	1	-	-	-	1
自 衛 隊	1	-	-	-	1
給食センター	1	2	-	-	3
そ の 他	5	2	5	-	12
合 計	21	27	175	75	298

\* 特定給食施設 1回100食又は1日250食以上の食事を提供する給食施設  
給食施設数は届出のある施設のみ

### 2-7-1-b 施設に対する指導(健康増進法第22条、第24条)

給食施設への巡回指導、栄養士・調理担当者対象の研修会を行い、必要な助言を行っている。

区分	巡回指導					研修会	
	総数	特定給食施設		その他の給食施設		回数	参加人数
		栄養士配置	栄養士未配置	栄養士配置	栄養士未配置		
平成22年度	172	133	7	26	6	3	284
平成23年度	177	146	7	20	4	3	245
平成24年度	149	92	5	39	13	3	259
平成25年度	109	66	2	39	2	3	239
平成26年度	134	79	1	47	7	3	241

### 2-7-1-c 施設に関する届出・報告等(健康増進法第20条、第24条の1)

特定給食施設開始届(等)、運営状況、栄養報告の受理状況

特定給食施設届出書 開始・変更・休止・再開・廃止	6施設	随時
特定給食施設運営状況報告書(現状届)	192施設	年1回
特定給食施設栄養報告	45施設	年1回

### 2-7-2 国民健康・栄養調査(健康増進法第10条)

地域住民の健康状態、栄養摂取量の状況等を明らかにするため調査を実施する。

	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
調査地区	富樫・円光寺	小立野・金石北	泉が丘・矢木田井町・神谷	笠舞・松ヶ枝	三口新町
被調査世帯数	27世帯	25世帯	90世帯	16世帯	5世帯
被調査者数	67人	64人	212人	30人	12人

### 2-7-3 食環境づくり推進事業

飲食店等を対象に、メニューの栄養成分表示や禁煙等を行う「健康づくりサポート店」の登録制度の普及を図り、食を通じた健康づくりを支援している。登録店は、金沢市保健所ホームページに掲載して情報を提供している。

区 分	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
登録店舗数 (実数)	257	265	262	304	301
<参考> 新規登録店 舗数	14	19	10	50	12

### 2-7-4 一般栄養指導

健康づくりを推進するため、食事バランスガイドを活用した食事の摂り方や食生活について支援する教室や個別の相談に応じている。また、若年者の出前栄養教室、学童の食育教室、日曜子育て教室でのパートナーへの食教育を取り入れるなど、生涯を通しての栄養教育に努めている。

区 分	総 数	親子食育教室 幼児・学童期	食と健康教室 思春期・青年期	栄 養 教 室 成人・高齢者	地 域 依 頼 栄 養 教 室
集団指導回数	96	13	8	20	55
参加延人員	2,714	312	276	502	1,624

注)地域依頼教室は主に公民館・婦人会・育友会

区 分	総 数	栄 養 教 室 成人・高齢者	食生活相談	電 話 相 談
個別指導	1,202	502	592	108

## 2-7-6 母子栄養指導

3か月・1歳6か月・3歳児等の健診時にあわせて、個別の栄養相談を行っている。  
 育児教室では、6～8か月以降の離乳食の進め方について講義・ビデオ視聴・試食を行っている。  
 しっかり食べよう教室では、離乳食完了期からの食育について、歯の健康づくりや生活リズムなどいろいろな視点から講義・試食を行っている。胎児期からの生活習慣病を予防する観点から、妊婦栄養教室を開催し、妊娠期からの栄養の重要性についての啓発を行う機会を増やしている。その他、健康教育やサークル支援も随時行っている。

区 分		平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度	
総 数	個別指導延人員	14,327	14,011	13,996	
	集 団 指 導	回 数	163	160	159
		延 人 員	5,807	5,463	5,360
3 か 月 児 健 診	個別指導延人員	4,274	3,993	3,830	
	集 団 指 導	回 数	89	89	89
		延 人 員	4,274	3,993	3,830
1歳6か月児健診	個別指導延人員	3,945	4,016	3,891	
3 歳 児 健 診	個別指導延人員	3,956	3,775	3,965	
乳幼児健康相談	個別指導延人員	417	476	487	
妊 婦 栄 養 教 室 (日曜子育て教室と 同 時 開 催 )	個別指導延人員	495	487	526	
	集 団 指 導	回 数	20	20	20
		延 人 員	495	487	526
育 児 教 室	個別指導延人員	426	408	407	
	集 団 指 導	回 数	16	16	16
		延 人 員	426	408	407
し っ かり 食 べ よ う 教 室	個別指導延人員	368	339	380	
	集 団 指 導	回 数	18	18	18
		延 人 員	368	339	380
そ の 他 の 離 乳 ・ 幼 児 食 教 室 (未 熟 児 ・ 多 胎 児 ・ ダ ウ ン 症 児 ・ 子 ども 広 場 等 健 康 教 育 )	個別指導延人員	172	176	188	
	集 団 指 導	回 数	11	8	8
		延 人 員	99	107	111
そ の 他 の 依 頼 教 室 (サ ー ク ル 支 援 を 含 む )	個別指導延人員	0	129	106	
	集 団 指 導	回 数	9	9	8
		延 人 員	145	129	106
電 話 ・ 面 接 相 談	個別指導延人員	274	212	216	

## 2-7-7 高齢者食生活改善事業

厚生労働省の地域支援事業に基づく、介護予防・生きがい活動支援の一環として、高齢者の自立と生活の質の確保や寝たきり予防を図るため、高齢者対象に、食生活支援の教室や相談などを開催している。

また、介護予防を担当する栄養士や配食サービス担当者への研修も行い、高齢者の食生活について理解を深める機会を設けている。

(平成26年度)

	開催数	参加人数	対象者	内 容
すこやか栄養教室	3	42	一次予防事業対象者	
高齢者栄養教室	5	109	一次予防事業対象者	講話・調理実習(地域からの依頼)
認知症予防教室	6	103	一次予防事業対象者	講話・食事診断
シニア元気づくり 栄養相談	31	32	二次予防事業対象者 (低栄養の疑いがある 高齢者)	アセスメント・講話・個別相談・献立紹介
介護予防 事例検討会	1	11	介護予防事業担当 管理栄養士	講話・事例検討
配食サービス研修会	1	19	配食サービス担当者	講話

## 2-7-8 病態別栄養指導

健診を受診したモデル地区の住民や消防団を対象に教室を実施している。また、特定保健指導積極的支援対象者にはグループセミナーを開催している。その他、健診会場での栄養指導や健診結果について、面接、訪問を行う等個別栄養相談の機会を増やしている。これらの栄養指導を通して、生活習慣を含めた食生活の改善に努めている。

(平成26年度)

	開催数	参加人数	対象者	内 容
地域学習会	9	105	特定健診受診者	健診結果の見直し 生活習慣(食生活)の見直し
消防団保健指導	1	6	消防団員	健診結果の見直し 生活習慣(食生活)の見直し
特定保健指導 (グループセミナー)	6	28	40~64歳	健診結果と食の関係 適切な栄養量の把握・グループワーク