2-7 栄養改善

特定多数人に継続的に食事を提供する施設に対し、栄養管理指導及び栄養士研修会等を通して担当者の資質の向上と、市民の栄養摂取状況の改善を図り、健康づくりに関する施策の基礎資料とするための調査・研究を行っている。また、地域住民が良好な食生活を実現できるように、生活習慣病予防のための食事や栄養に関する相談指導に応じている。一方、外食、中食を提供する事業者へは、食事と健康についての理解を深めてもらい、メニューの栄養成分表示や禁煙等を実施している飲食店等 の情報をホームページで公開し食環境の整備を行っている。さらに、必要に応じ食生活改善推進員 の協力を得て、高齢者、妊産婦、乳幼児、児童、学童、成人等を対象に栄養・食育教室を行い、健康増進に取り組んでいる。

2-7-1 給食施設

2-7-1-a 給食施設数

（平成28年度）

	特定給食施設			その他の給食施設	合計
	管理栄養士必置指定施設	1回300食又は1日750食以上	1回100食又は1日250食以上	1回50食又は1日100食以上	
学校	-	17	10	5	32
病院	13	-	17	14	44
介護老人保健	-	1	10	-	11
老人福祉	-	-	21	15	36
児童福祉	-	-	81	28	109
社会福祉	-	-	7	4	11
事業所	-	5	20	12	37
寄宿舎	-	-	5	-	5
矯正施設	1	-	-	-	1
自衛隊	1	-	-	-	1
給食センター	1	2	-	-	3
その他	5	1	8	-	14
合計	21	26	179	78	304

＊ 特定給食施設 1回100食又は1日250食以上の食事を提供する給食施設
給食施設数は届出のある施設のみ

2-7-1-b 施設に対する指導（健康増進法第22条、第24条）

給食施設への巡回指導、栄養士･調理担当者対象の研修会を行い、必要な助言を行っている。

区分	巡回指導等					研修会	
	総数	特定給食施設		その他の給食施設		回数	参加人数
		栄養士配置	栄養士未配置	栄養士配置	栄養士未配置		
平成24年度	149	92	5	39	13	3	259
平成25年度	109	66	2	39	2	3	239
平成26年度	134	79	1	47	7	3	241
平成27年度	147	78	14	44	11	3	254
平成28年度	113	68	2	38	5	3	248

2-7-1-c 施設に関する届出･報告等（健康増進法第20条、第24条の1）

特定給食施設開始届（等）、運営状況、栄養報告の受理状況

（平成28年度）

特定給食施設届出書 開始・変更・休止・再開・廃止	4施設	随時
特定給食施設運営状況報告書（現状届）	187施設	年1回
特定給食施設栄養報告	45施設	年1回

2-7-2 国民健康･栄養調査（健康増進法第10条）

地域住民の健康状態、栄養摂取量の状況等を明らかにするため調査を実施する。

	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
調査地区	泉が丘･矢木田井町･神谷	笠舞･松ヶ枝	三口新町	該当なし	鈴見台･泉本町粟崎町･神宮寺
被調査世帯数	90世帯	16世帯	5世帯	－	96世帯
被調査者数	212人	30人	12人	－	256人

2-7-3 食環境づくり推進事業

飲食店等を対象に、メニューの栄養成分表示や禁煙等を行う「健康づくりサポート店」の登録制度の普及を図り、食を通じた健康づくりを支援している。登録店は、金沢市保健所ホームページに掲載して情報を提供している。

区分	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
登録店舗数（実数）	262	304	301	305	302
<参考> 新規登録店舗数	10	50	12	22	8

2-7-4 一般栄養指導

健康づくりを推進するため、食事バランスガイドやコンピューターによる食事診断を活用して、食事の摂り方や食生活について支援する教室を開催し、個別の相談にも応じている。また、若年者の出前栄養教室、学童の食育教室、ハッピーファミリー教室でのパートナーへの食教育を取り入れるなど、生涯を通しての栄養教育に努めている。

（平成28年度）

区分	総数	親子食育教室 幼児・学童期	食と健康教室 思春期・青年期	栄養教室 成人・高齢者	地域依頼 栄養教室
集団指導回数	88	11	5	20	52
参加延人員	2,293	159	125	498	1,511

注）地域依頼教室は主に公民館・婦人会・育友会

（平成28年度）

区分	総数	栄養教室 成人・高齢者	食生活相談	電話相談
個別指導	1,015	523	430	62

2-7-5 食生活改善推進員事業

2-7-5-a 食生活改善推進員養成講座

地域において食生活改善の普及を推進するため、また、食育推進活動及び伝統料理等の食文化の普及継承を図る担い手役として活動を行うボランティアを養成する。

年　度	養　成　期　間	出席数（延）	推進員委嘱数
平成 24年度	5日間	60	12
平成 25年度	5日間	80	15
平成 26年度	5日間	55	9
平成 27年度	5日間	72	13
平成 28年度	5日間	39	9

2-7-5-b 食生活改善推進員地区活動

（平成28年度）

主な活動内容	回　数	担当推進員	参加者数
生活習慣病予防のための減塩推進スキルアップ事業	1	13	32
おやこの食育教室	2	23	48
男性の料理教室	1	6	19
生涯骨太クッキング	1	13	20
食育推進「食育の日」普及事業	1	6	450
自主活動			
・高齢者料理教室（地域サロン含む）	5	15	212
・親子料理教室	4	23	61
・児童料理教室	3	25	65
・障害者依頼料理教室	2	5	48
・大学生依頼料理教室	2	20	89

2-7-6 母子栄養指導

3か月･1歳6か月･3歳児等の健診時にあわせて、個別の栄養相談を行っている。
育児教室では、6～8か月以降の離乳食の進め方について講義･試食を行っている。
また、しっかり食べよう教室では、離乳食完了期からの食育について、歯の健康づくりや生活リズムなどいろいろな視点から講義･試食を行っている。さらに、胎児期からの生活習慣病を予防する観点から、妊婦栄養教室を開催し、妊娠期からの栄養の重要性についての啓発を行う機会を増やしている。
その他、健康教育やサークル支援も随時行っている。

区分			平成26年度	平成27年度	平成28年度
総数	個別指導延人員		13,996	14,251	13,615
	集団指導	回数	159	170	159
		延人員	5,360	5,599	5,371
3か月児健診	個別指導延人員		3,830	3,940	3,889
	集団指導	回数	89	89	89
		延人員	3,830	3,940	3,889
1歳6か月児健診	個別指導延人員		3,891	3,963	3,865
3歳児健診	個別指導延人員		3,965	3,981	3,766
乳幼児健康相談	個別指導延人員		487	484	482
妊婦栄養教室（ハッピーファミリー教室と同時開催）	個別指導延人員		526	536	487
	集団指導	回数	20	20	18
		延人員	526	536	487
育児教室	個別指導延人員		407	402	383
	集団指導	回数	16	16	16
		延人員	407	402	383
しっかり食べよう教室	個別指導延人員		380	401	356
	集団指導	回数	18	18	18
		延人員	380	401	356
その他の離乳･幼児食教室（未熟児･多胎児･ダウン症児･子ども広場等健康教育）	個別指導延人員		188	141	173
	集団指導	回数	8	12	7
		延人員	111	139	133
その他の依頼教室（サークル支援を含む）	個別指導延人員		106	181	123
	集団指導	回数	8	15	11
		延人員	106	181	123
電話･面接相談	個別指導延人員		216	222	91

2-7-7 高齢者食生活改善事業

厚生労働省の地域支援事業に基づく、介護予防・生きがい活動支援の一環として、高齢者の自立と生活の質の確保や寝たきり予防を図るため、高齢者対象に、食生活支援の教室や相談などを開催している。
また、介護予防を担当する栄養士や配食サービス担当者への研修も行い、高齢者の食生活について理解を深める機会を設けている。

（平成28年度）

	開催数	参加人数	対象者	内　容
すこやか栄養教室	3	33	一次予防事業対象者	栄養講話・グループワーク・調理実習
高齢者栄養教室	8	197	一次予防事業対象者	講話・調理実習（地域からの依頼）
シニア元気づくり栄養相談	12	12	二次予防事業対象者（低栄養の疑いがある高齢者）	アセスメント・講話・個別相談・献立紹介
介護予防事例検討会	1	11	介護予防事業担当管理栄養士	講話・事例検討
配食サービス研修会	1	30	配食サービス担当者	講話

2-7-8 病態別栄養指導

健診を受診した地区の住民やリスクの高い方を対象に教室を実施している。また、健診会場での栄養指導や健診結果について、面接、訪問を行う等個別栄養相談の機会を増やしている。これらの栄養指導を通して、生活習慣を含めた食生活の改善に努めている。

（平成28年度）

集団指導	開催数	参加人数	対象者	内　容
特定健診結果相談会	3	72	健診受診者	健診結果の見直し 生活習慣（食生活）の見直し
生活習慣病重症化予防健康講座	1	31	健診受診者	専門医の講話 「高LDLコレステロール血症について」 生活習慣（食生活）の見直し

個別指導	総　数	対象者	内　容
集団検診会場や教室等での栄養指導	136	健診受診者	健診結果の見直し 生活習慣（食生活）の見直し
特定保健指導	23	特定健診受診者	健診結果と食の関係 適切な栄養量の把握・面接・訪問
生活習慣病予防のための情報提供	21	特定健診受診者	健診結果と食の関係 適切な栄養量の把握・面接・訪問