

## 2-7 栄養改善

特定多数人に継続的に食事を提供する施設に対し、栄養管理指導及び栄養士研修会等を通して担当者の資質の向上と、市民の栄養摂取状況の改善を図り、健康づくりに関する施策の基礎資料とするための調査・研究を行っている。また、地域住民が良好な食生活を実現できるように、生活習慣病予防のための食事や栄養に関する相談指導に応じている。一方、外食、中食を提供する事業者へは、食事と健康についての理解を深めてもらい、メニューの栄養成分表示等を実施している飲食店等の情報をホームページで公開し食環境の整備を行っている。さらに、必要に応じ食生活改善推進員の協力を得て、高齢者、妊産婦、乳幼児、児童、学童、成人等を対象に栄養・食育教室を行い、健康増進に取り組んでいる。

### 2-7-1 給食施設

#### 2-7-1-a 給食施設数

(令和3年度)

	特 定 給 食 施 設			その他の給食施設	合 計
	管理栄養士 必置指定施設	1回300食又は 1日750食以上	1回100食又は 1日250食以上	1回50食又は 1日100食以上	
学 校	-	17	15	5	37
病 院	12	-	16	15	43
介護医療院	-	-	1	3	4
介護老人保健	-	1	10	-	11
老人福祉	-	-	21	23	44
児童福祉	-	-	89	29	116
社会福祉	-	-	7	4	11
事業所	-	3	13	15	31
寄 宿 舎	-	-	5	-	5
矯正施設	1	-	-	-	1
自 衛 隊	1	-	-	-	1
給食センター	1	2	-	-	3
そ の 他	5	1	8	-	14
合 計	20	24	185	94	323

\* 特定給食施設 1回100食又は1日250食以上の食事を提供する給食施設  
給食施設数は届出のある施設のみ

### 2-7-1-b 施設に対する指導(健康増進法第22条、第24条)

給食施設への巡回指導、栄養士・調理担当者対象の研修会を行い、必要な助言を行っている。

区分	巡回指導等					研修会	
	総数	特定給食施設		その他の給食施設		回数	参加人数
		栄養士配置	栄養士未配置	栄養士配置	栄養士未配置		
平成29年度	107	71	1	35	-	3	244
平成30年度	107	63	8	33	3	3	209
令和元年度	102	64	3	34	1	3	255
令和2年度	59	38	3	17	1	-	-
令和3年度	69	39	3	20	7	-	-

### 2-7-1-c 施設に関する届出・報告等(健康増進法第20条、第24条の1)

特定給食施設開始届(等)、運営状況、栄養報告の受理状況

(令和3年度)

特定給食施設届出書 開始・変更・休止・再開・廃止	7施設	随時
特定給食施設運営状況報告書(現状届)	222施設	年1回
特定給食施設栄養報告	43施設	年1回

### 2-7-2 国民健康・栄養調査(健康増進法第10条)

地域住民の健康状態、栄養摂取量の状況等明らかにするため調査を実施する。

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
調査地区	大場町	該当なし	橋場町・湯涌田子島町 山科町	該当なし	中止
被調査世帯数	16世帯	-	14世帯	-	-
被調査者数	40人	-	31人	-	-

### 2-7-3 食環境づくり推進事業

飲食店等を対象に、メニューの栄養成分表示や禁煙等を行う「健康づくりサポート店」の登録制度の普及を図り、食を通じた健康づくりを支援している。登録店は、金沢市保健所ホームページに掲載して情報を提供している。

区 分	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度
登録店舗数 (実数)	415	414	395	389	386
<参考> 新規登録店 舗数	124	9	4	5	8

### 2-7-4 一般栄養指導

健康づくりを推進するため、食事の摂り方や食生活について支援する教室を開催し、個別の相談にも応じている。また、若年者の出前栄養教室、学童の食育教室、ハッピーファミリー教室でのパートナーへの食教育を取り入れるなど、生涯を通しての栄養教育に努めている。

(令和3年度)

区 分	総 数	親子食育教室 幼児・学童期	食と健康教室 思春期・青年期	栄 養 教 室 成人・高齢者	地 域 依 頼 栄 養 教 室
集団指導回数	31	1	0	0	30
参加延人員	1,396	60	0	0	1,336

注)地域依頼教室は主に公民館・婦人会・育友会

(令和3年度)

区 分	総 数	栄 養 教 室 成人・高齢者	食生活相談	電話(来所)相 談
個別指導	385	0	52	333

## 2-7-5 食生活改善推進員事業

### 2-7-5-a 食生活改善推進員養成講座

地域において食生活改善の普及を推進するため、また、食育推進活動及び伝統料理等の食文化の普及継承を図る担い手役として活動を行うボランティアを養成する。

年 度	養 成 期 間	出 席 数 ( 延 )	推 進 員 委 嘱 数
平成 29年度	5日間	100	19
平成 30年度	5日間	50	10
令和元 年度	5日間	45	7
令和2 年度	5日間	37	8
令和3 年度	5日間	15	3

### 2-7-5-b 食生活改善推進員地区活動

(令和3年度)

主 な 活 動 内 容	回 数	担 当 推 進 員	参 加 者 数
世代別に取り組む生活習慣病予防のためのスキルアップ事業	1	1	30
おやこの食育教室	1	1	60
シニアカフェ	3	3	183
食育推進「食育の日」普及事業	1	183	830
いしかわヘルシー&デリシャスメニュー普及活動	3	21	13
米粉料理教室	1	7	100
家庭訪問による減塩普及活動	422	183	1,189
自主活動			
・「ごはんだ号」による訪問食育推進事業	16	17	1,106

## 2-7-6 母子栄養指導

3か月・1歳6か月・3歳児等の健診時にあわせて、個別の栄養相談を行っている。  
 育児教室では、6～8か月以降の離乳食の進め方について講義・試食を行っている。  
 また、しっかり食べよう教室では、離乳食完了期からの食育について、歯の健康づくりや生活リズムなどいろいろな視点から講義・試食を行っている。さらに、胎児期からの生活習慣病を予防する観点から、妊婦栄養教室を開催し、妊娠期からの栄養の重要性についての啓発を行う機会を増やしている。  
 その他、健康教育やサークル支援も随時行っている。

区	分	令和元年度	令和2年度	令和3年度	
総数	個別指導延人員	11,590	11,011	10,178	
	集団指導	回数	159	0	15
		延人員	4,347	0	197
3か月児健診	個別指導延人員	3,259	3,437	3,076	
	集団指導	回数	85	0	3
		延人員	3,259	0	106
1歳6か月児健診	個別指導延人員	3,426	3,593	3,252	
3歳児健診	個別指導延人員	3,507	3,739	3,536	
乳幼児健康相談	個別指導延人員	309	242	223	
妊婦栄養教室 (ハッピーファミリー 教室と同時開催)	個別指導延人員	459	0	0	
	集団指導	回数	11	0	0
		延人員	459	0	0
育児教室	個別指導延人員	328	0	91	
	集団指導	回数	30	0	12
		延人員	328	0	91
しっかり食べよう 教室	個別指導延人員	130	0	0	
	集団指導	回数	12	0	0
		延人員	130	0	0
その他の離乳・幼児 食教室(多胎児・ダウ ン症児・子ども広場等 健康教育)	個別指導延人員	33	0	0	
	集団指導	回数	8	0	0
		延人員	32	0	0
その他の依頼教室 (サークル支援を含 む)	個別指導延人員	139	0	0	
	集団指導	回数	13	0	0
		延人員	139	0	0