2-3 介護予防

介護予防事業は、65歳以上の高齢者が要介護状態等となることを予防し、地域において自立した日常生活を営むことができるように支援することを目的とした事業である。

2-3-1 介護予防事業の概要

一次予防事業

対象：65歳以上の市民

（平成28年度）

事　業	内　容	実　施　機　関
介護予防普及啓発事業	運動器機能向上	委託事業所（スポーツクラブ等） 金沢総合健康センター　（委託） 地域包括支援センター
	口腔機能向上	健康政策課
	栄養改善	福祉健康センター 金沢総合健康センター　（一部委託） 地域包括支援センター
	認知症予防	
	介護予防ちらし作成等	健康政策課
地域介護予防活動支援事業	運動普及推進員養成	金沢・健康を守る市民の会　（委託）
	介護予防サポーター養成	
	自主活動支援	健康政策課

二次予防事業

対象：要介護状態等となるおそれの高い状態にあると認められる65歳以上の市民

（平成28年度）

事　業	内　容	実　施　機　関
二次予防事業の対象者把握事業	「からだ」と「こころ」のチェックリストの結果等から把握	地域包括支援センター　（委託）
通所型介護予防事業	運動器機能向上	指定介護予防通所介護事業所等　（委託）
	口腔機能向上	健康政策課 金沢市歯科医師会　（一部委託）
	栄養改善	福祉健康センター
訪問型介護予防事業	口腔機能向上	健康政策課
	栄養改善	福祉健康センター

2-3-2 一次予防事業

地域において、高齢者が主体的に介護予防に取り組めるよう、介護予防の知識の普及啓発及び 自主的な介護予防に資する活動の育成・支援を行っている。

介護予防普及啓発事業

(1)教室 （単位：人）

区分		27年度			28年度		
		開設回数	実数	延数	開設回数	実数	延数
すこやか筋力トレーニング教室	家庭でできる筋トレの普及	28コース	420	2,898	28コース	417	2,807
初歩のマシン筋力トレーニング教室	マシンを使用した筋トレの普及	9コース	86	591	9コース	86	594
転倒予防教室	転倒予防の普及	1コース	17	75	6コース	98	628
健康スタジオ開放	筋トレマシンを設置している健康プラザ大手町のスタジオの開放	329回		9,622	329回		10,732
スロトレで長生き元気な体づくり教室	運動、栄養などの介護予防の普及	1コース	21	118			
高齢者健康づくり体力増進教室、高齢者OBクラブ	高齢者の体力づくりの普及	142回	255	8,160	131回	264	8,182
認知症予防教室	認知症予防の普及	1コース	18	81	1コース	19	73
地域包括支援センター転倒予防教室	転倒予防の普及	302回		5,201	301回		4,994
地域包括支援センター認知症予防教室	認知症予防の普及	350回		6,496	313回		5,611
地域包括支援センター自立支援教室	こころの健康、生活習慣病予防、食生活等、高齢者の自立支援のための知識の普及	280回		5,280	314回		6,078
合計			817	38,522		884	39,699

(2)講演会等 （単位：人）

区分		27年度			28年度		
		開設数	実数	延数	開設数	実数	延数
なるほど、なっとく！健康講習会	介護予防の普及啓発の講演会と実技	3回	114	114	3回	129	129
介護予防出前講座	介護予防の普及	9回	234	234	24回	307	503
すこやか栄養教室	低栄養予防等の普及	3回	40	40	3回	33	33
栄養出前講座	低栄養予防等の普及	7回	274	274	8回	197	197
口腔出前講座	口腔機能向上の普及	11回	246	246	20回	378	378
合計		33回	908	908	58回	1,044	1,240

（3）その他

区　分		27年度	28年度
介護予防パンフレットの作成・配布	チェックリスト・介護予防事業の紹介等	20,000部	25,000部
「いいね金沢健康体操」の普及	金沢市オリジナルの健康体操の普及	体操リーフレット2,000枚 DVD350枚配布	体操リーフレット1,000枚 DVD150枚配布

地域介護予防活動支援事業

（1）ボランティア養成のための研修会等　　（単位：人）

区　分		27年度			28年度		
		開設数	実数	延数	開設数	実数	延数
運動普及推進員養成講座	運動普及ボランティアの養成	11回	25	230	9回	23	193
健康づくりリーダー介護予防学習講座	介護予防知識の普及				8回		198
認知機能向上事業	認知症予防の普及				11回	11	52
地域包括支援センター 地域自主活動支援教室	自主的な介護予防活動育成・支援を目的とした地域住民グループ支援	220回		4,395	236回		4,428
認知症サポーター養成講座	認知症の方をサポートする人材の養成	113回	3,543	3,543	180回	5,394	5,394
合　計		344回	3,568	8,168	444回	5,428	10,265

（2）地域活動組織の育成及び支援

21年度より、地域の公民館等で自主的な運営により筋力トレーニング等の介護予防事業を行う団体の活動を促進するため、自主活動及び介護予防サポーターの活動支援を行っている。

2-3-3 二次予防事業

要介護状態等となるおそれの高い状態にある高齢者が、介護が必要な状態にならずに活動的で生きがいのある生活や人生を送ることができるよう支援することを目的としている。事業の参加にあたっては、介護予防ケアマネジメントにより、個々の心身の状況に応じたプログラムを実施している。

2-3-3-a 二次予防事業の対象者把握事業

（単位：人）

区　分		27年度		28年度	
		実数	延数	実数	延数
二次予防事業の対象者把握事業	「からだ」と「こころ」のチェックリストの結果等から、要介護状態等となるおそれの高い状態にある65歳以上の方を把握	379	379	526	526

2-3-3-b 通所型介護予防事業実施状況

個別サービス計画に基づく介護予防プログラムの実施　（単位：人）

区　分		27年度		28年度	
		実数	延数	実数	延数
運　動	運動器の機能向上プログラム（立ち上がりや歩行等に必要な筋力を向上させる運動、転倒予防の運動等）週2回×3か月間、合計24回	210	4,693	244	5,089
口　腔	口腔機能向上プログラム（摂食・嚥下機能チェック、健口体操、唾液腺マッサージ等） 歯科医院にて実施（モデル事業）　1コース4回、3			10	40
口　腔	口腔機能向上プログラム（摂食・嚥下機能チェック、口腔清掃、口腔体操、グループワーク等） 福祉健康センターで実施　1コース6回、3か月間	10	44	5	25
合　計		220	4,737	259	5,154

2-3-3-c 訪問型介護予防事業実施状況

個別サービス計画に基づく介護予防プログラムの実施　（単位：人）

区　分		27年度		28年度	
		実数	延数	実数	延数
栄　養	訪問型の低栄養状態の予防・改善プログラム	4	11	3	12
口　腔	訪問型の口腔機能向上プログラム	1	3	1	3
合　計		5	14	4	15

2-3-4 福祉健康センター実施状況

健康増進として実施した事業で、65歳以上の方も含め、健康教育や健康相談および訪問指導を実施している。

健康教育（65歳以上の延人数）

	27年度	28年度
総　数	3,333	2,656
泉　野	1,174	1,075
元　町	1,165	867
駅　西	994	714

健康相談（65歳以上の延人数）

	27年度	28年度
総　数	2,966	2,787
泉　野	868	950
元　町	1,262	1,191
駅　西	836	646

年度別・訪問指導（65歳以上の延人数）

	27年度	28年度
総　数	480	312
泉　野	157	134
元　町	160	112
駅　西	163	66