

2-3 介護予防

介護予防事業は、65歳以上の高齢者が要介護状態等となることを予防し、地域において自立した日常生活を営むことができるように支援することを目的とした事業である。

2-3-1 介護予防事業の概要

一般介護予防事業

対象:65歳以上の市民

(平成29年度)

事業	内容	実施機関
介護予防普及啓発事業	運動器機能向上	委託事業所(スポーツクラブ等) 金沢総合健康センター 地域包括支援センター 金沢・健康を守る市民の会 金沢市スポーツ事業団 福祉健康センター (委託)
	口腔機能向上	
	栄養改善	
	認知症予防	
	介護予防ちらし作成等	
地域介護予防活動支援事業	運動普及推進員養成	金沢・健康を守る市民の会 (委託)
	自主活動支援	

短期集中サービス

対象:要支援認定者または総合事業対象者

(平成29年度)

事業	内容	実施機関
通所型サービス	運動器機能向上	介護事業所等 (委託)
	口腔機能向上	金沢市歯科医師会 (委託)
訪問型サービス	栄養改善	訪問指導管理栄養士の会 (委託)

2-3-2 一般介護予防事業(旧:一次予防事業)

地域において、高齢者が主体的に介護予防に取り組めるよう、介護予防の知識の普及啓発及び自主的な介護予防に資する活動の育成・支援を行っている。

介護予防普及啓発事業

(1)教室

(単位:人)

区 分		28年度			29年度		
		開設回数	実数	延数	開設回数	実数	延数
すこやか筋力トレーニング教室	家庭でできる筋トレの普及	28コース	417	2,807	38コース	506	3,376
初歩のマシン筋力トレーニング教室	マシンを使用した筋トレの普及	9コース	86	594			
転ばん元気な体づくり教室	運動、栄養などの介護予防の普及	6コース	98	628	6コース	83	499
健康スタジオ開放	筋力マシンを設置している健康プラザ大手町のスタジオの開放	329回		10,732	328回		9,903
高齢者健康づくり体力増進教室、高齢者OBクラブ	高齢者の体力づくりの普及	131回	264	8,182	129回	268	8,459
脳はつらつウオーキング教室	認知症予防の普及	1コース	19	73	9コース	113	502
すこやか元気・生活リハビリ教室	心身機能の維持・回復を目的とした生活リハビリの普及				4コース	69	333
フレイル予防教室	フレイル予防の普及				1コース	29	105
地域包括支援センター転倒予防教室	転倒予防の普及	301回		4,994	284回		4,151
地域包括支援センター認知症予防教室	認知症予防の普及	313回		5,611	270回		4,967
地域包括支援センター自立支援教室	こころの健康、生活習慣病予防、食生活等、高齢者の自立支援のための知識の普及	314回		6,078	297回		6,015
認知症機能向上教室	もの忘れ健診と連動した認知症予防のための運動等の普及	10回	15	131	40回	68	541
合 計			899	39,830		1,136	38,851

(2)講演会等

(単位:人)

区 分		28年度			29年度		
		開設数	実数	延数	開設数	実数	延数
なるほど、なっとく！健康講習会	介護予防の普及啓発の講演会と実技	3回	129	129	3回	120	120
フレイル予防講習会	フレイル予防の普及啓発の講演会				1回	200	200
そくさい地域出前講座	介護予防の普及	24回	307	503	68回		1,541
すこやか栄養教室	低栄養予防等の普及	3回	33	33			
シニアクッキング教室	栄養改善等の普及				3回	56	56
栄養出前講座	低栄養予防等の普及	8回	197	197			
口腔出前講座	口腔機能向上の普及	20回	378	378			
合 計		58回	1,044	1,240	75回	376	1,917

(3)その他

区 分		28年度	29年度
介護予防パンフレットの作成・配布	チェックリスト・介護予防事業の紹介等	25,000部	35,000部
「いいね金沢健康体操」の普及	金沢市オリジナルの健康体操の普及	体操リーフレット1,000枚 DVD150枚配布	体操リーフレット1,000枚 DVD130枚配布

地域介護予防活動支援事業

(1)ボランティア養成のための研修会等

(単位:人)

区 分		28年度			29年度		
		開設数	実数	延数	開設数	実数	延数
運動普及推進員養成講座	運動普及ボランティアの養成	9回	23	193	8回	25	181
健康づくりリーダー介護予防学習講座	介護予防知識の普及	8回		198	15回		399
認知機能向上事業	認知症予防の普及のためのボランティア育成	11回	11	52	11回	22	98
地域包括支援センター 地域自主活動支援教室	自主的な介護予防活動育成・支援を目的とした地域住民グループ支援	236回		4,428	225回		4,203
認知症サポーター養成講座	認知症の方をサポートする人材の養成	180回	5,394	5,394	165回	4,647	4,647
オレンジパートナー育成講座	認知症サポーターからのサポーターリーダーの講座	5回	36	172	5回	50	243
合 計		449回	5,464	10,437	429回	4,744	9,771

(2)地域活動組織の育成及び支援

21年度より、地域の公民館等で自主的な運営により筋力トレーニング等の介護予防事業を行う団体の活動を促進するため、自主活動の支援を行っている。

2-3-3 短期集中サービス事業(旧:二次予防事業)

要介護状態等となるおそれの高い状態にある高齢者が、介護が必要な状態にならずに活動的で生きがいのある生活や人生を送ることができるように支援することを目的としている。事業の参加にあたっては、介護予防ケアマネジメントにより、個々の心身の状況に応じたサービスを実施している。

2-3-3-a 通所型サービス事業実施状況

介護予防サービス・支援計画書に基づく介護予防サービスの実施 (単位:人)

区 分		28年度		29年度	
		実数	延数	実数	延数
運 動	運動器の機能向上プログラム(立ち上がりや歩行等に 必要な筋力を向上させる運動、転倒予防の運動等) 週2回×3か月間、合計24回	244	5,089	598	12,435
口 腔	口腔機能向上プログラム(摂食・嚥下機能チェック、健 口体操、唾液腺マッサージ等) 歯科医院にて実施 1コース4回、3か月間(H28はモデ ル事業)	10	40	11	39
口 腔	口腔機能向上プログラム(摂食・嚥下機能チェック、口 腔清掃、口腔体操、グループワーク等) 福祉健康センターで実施 1コース6回、3か月間	5	25		
合 計		259	5,154	609	12,474

2-3-3-b 訪問型サービス事業実施状況

介護予防サービス・支援計画書に基づく介護予防サービスの実施 (単位:人)

区 分		28年度		29年度	
		実数	延数	実数	延数
栄 養	訪問型の低栄養状態の予防・改善プログラム	3	12	5	12
口 腔	訪問型の口腔機能向上プログラム	1	3		
合 計		4	15	5	12

2-3-4 福祉健康センター実施状況

健康増進として実施した事業で、65歳以上の方も含め、健康教育や健康相談および訪問指導を実施している。

健康教育(65歳以上の延人数)

	28年度	29年度
総 数	2,656	2,834
泉 野	1,075	869
元 町	867	1,128
駅 西	714	837

健康相談(65歳以上の延人数)

	28年度	29年度
総 数	2,787	2,949
泉 野	950	922
元 町	1,191	1,260
駅 西	646	767

年度別・訪問指導(65歳以上の延人数)

	28年度	29年度
総 数	312	520
泉 野	134	169
元 町	112	176
駅 西	66	175