

# かなざわ 健康ポイント

参加無料  
スマホで  
始める



金沢市民の  
健康アプリ登場!!

18歳以上の金沢市民の方が対象!

毎月500名様 健康づくりでポイントを貯めると抽選で

健康グッズ購入に利用できる  
Amazon 健康支援商品券

# 500円分が 当たる!!

amazon

Amazon 健康支援商品券



エクササイズ  
グッズ



サプリメント  
・ビタミン



フィットネス  
シューズ



スポーツ  
ウェア



健康サポート  
機器

etc..

Amazon 種類別商品券は対象商品の購入にのみ使用できます。

\*本プログラムは株式会社グッピーズによる提供です。本プログラムについてのお問い合わせは Amazon ではお受けしておりません。[株式会社グッピーズ]  
TEL:03-5908-3883 までお願いいたします。\* Amazon, Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

アプリのインストール方法など、詳しくは裏面へ

# かなざわ健康ポイント参加方法

## STEP 1

### アプリをインストール

右の二次元コードから「グッピーヘルスケア」をインストールしてください。



グッピーヘルスケア



### Androidをご利用の方

Google Fitも同時にインストールし、連携を必ず行ってください。



## STEP 2

### 「+」ボタンから金沢市を選択

左上の「+」ボタンをタップし、金沢市を選択して項目を追加してください。



## STEP 3

### 区分を選択して参加開始

住所(町名)の選択、加入している健康保険を選択後、利用規約に同意して登録完了!



## 獲得ポイントと基準

| 歩く                    | 体操                 | 記録             | 健診                  | まちなり                |
|-----------------------|--------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 2,000歩 <b>10pt</b> /日 | 「若い力」を実施したら        | 体重を記録したら       | 健康診断・人間ドックを受診し記録したら | 公共シェアサイクルに月額会員登録したら |
| +                     | <b>5pt</b> /日      | <b>10pt</b> /日 | <b>500pt</b> /年     | <b>200pt</b> /月     |
| 5,000歩 <b>10pt</b> /日 | ラジオ体操・エクササイズを実施したら | アプリを起動したら      | <b>施設利用</b>         | <b>イベント・教室</b>      |
| +                     | <b>5pt</b> /日      | <b>10pt</b> /日 | 市指定のスポーツ施設などを利用したら  | 市指定のイベントや教室に参加したら   |
| 8,000歩 <b>15pt</b> /日 |                    |                | <b>100pt</b> /月     | <b>50~200pt</b>     |

※1日最大35pt

月に上記活動で  
**1,000ポイント以上**  
貯まったら...



抽選に自動参加

Amazon健康支援商品券

**500円分が毎月500人に  
当たる!!**

かなざわ健康ポイントお問い合わせ

金沢市健康政策課

〒920-8577 石川県金沢市広坂1-1-1

Tel.076-220-2233 受付時間9:00~17:45(土日祝日・年末年始は除く)



グッピーヘルスケアお問い合わせ

株式会社グッピーズ

〒160-0023 東京都新宿区西新宿6丁目14番1号 新宿グリーンタワービル24階

Tel. 03-5908-3883 受付時間 9:00~18:00(土日祝日・年末年始は除く)