

かなざわ 健康ポイント

参加無料
スマホで
始める



健康アプリで
楽しくお得に健康づくり

18歳以上の金沢市民の方が対象!

毎月500名様 健康づくりでポイントを貯めて

amazon

Amazonギフトカード

500円分を
もらおう!!



散歩
ウォーキング
ランニング



健康診査
の受診・記録



健康教室
イベント
などへの参加



体重の記録



体操
エクササイズ



健康プラザ
市営体育館
などの利用



公共シェアサイクル
まちのり
月額会員登録

かなざわ健康ポイント参加方法

STEP 1

アプリをインストール

右の二次元コードから「グッピーヘルスケア」をインストールしてください。



グッピーヘルスケア



STEP 2

「+」ボタンから金沢市を選択

プロフィールを入力後、左上の「+」ボタンをタップ。自治体をタップして、金沢市を選択して項目を追加してください。



STEP 3

区分を選択して参加開始

住所(町名)の選択、加入している健康保険を選択後、利用規約に同意して登録完了!



獲得ポイントと基準

歩く	体操	施設利用	記録	まちなり
2,000歩 10 pt/日	「若い力」を実施したら 5 pt/日	市指定のスポーツ施設などを利用したら 100 pt/月	体重を記録したら 10 pt/日	公共シェアサイクルに月額会員登録したら 100 pt/月
+ 5,000歩 10 pt/日	ラジオ体操・エクササイズを実施したら 5 pt/日	文化・芸術施設を利用したら 20 pt/施設/月	アプリを起動したら 10 pt/日	100 pt/月
+ 8,000歩 15 pt/日 <small>※1日最大35pt</small>			健診 健康診断・人間ドックを受診し記録したら 500 pt/年	イベント・教室 市指定のイベントや教室に参加したら 50~200 pt

月に上記活動で
1,000ポイント以上
貯まったら...



抽選に自動参加

Amazonギフトカード

500円分が毎月500人に

当たる!!

かなざわ健康ポイントお問い合わせ

金沢市健康政策課

〒920-8577 石川県金沢市広坂1-1-1

Tel.076-220-2233 受付時間9:00~17:45(土日祝日・年末年始は除く)



グッピーヘルスケアお問い合わせ

株式会社FiNC Technologies

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町2丁目2-1 KANDASQUARE11F

Tel. 03-5908-3883 受付時間 9:00~18:00(土日祝日・年末年始は除く)