

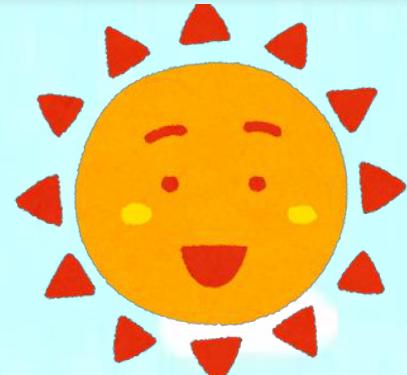
# わたしの 健康ポイント

事業

最近、歩いてる？



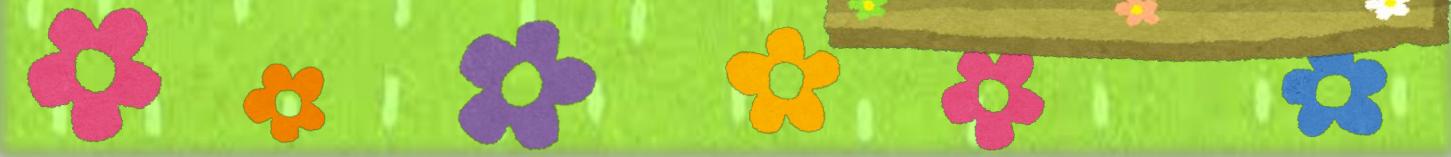
健康ポイント手帳を  
もらおう！  
歩いてポイントを  
貯めよう！



貯めたポイントに応じて…  
オリジナルグッズが  
もらえます！



楽しみながら  
運動を継続し  
健康になりましょう♪



## 【お問い合わせ】

(公財) 金沢健康福祉財団  
TEL (076) 222-0102

住所 金沢市大手町3-23  
FAX (076) 222-4366  
ホームページ <http://www.kanazawa-kenko-plaza.or.jp/>

この事業は、(公財)金沢健康福祉財団が金沢市の委託を受けて行っています。



# 参加の流れ

①わたしの健康ポイント手帳を 受け取る！

②毎日の歩数を記録する等して、取り組む！（※詳細は健康ポイント手帳をご覧下さい）

③下記の受付場所でポイントをつけてもらい、ポイント数に応じてオリジナルグッズをもらいましょう！

## 「わたしの健康ポイント」事業 受付場所一覧

ウォーキングポイントは青　その他のポイントは赤です。市民センターでは青のみ押印します。

受付窓口名	住 所	受付時間	受付内容	
			手 帳 配 付	ポイント 付 与
【詳しいことのお問合先】 金沢健康プラザ大手町	大手町3-23 TEL076-222-0102	毎日（祝日・年末年始を除く） 9:00～17:00	○	○
金沢市役所（2階 健康政策課）	広坂1-1-1	月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9:00～17:45	○	○
泉野福祉健康センター	泉が丘1-2-22	月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 8:30～17:15	○	○
元町福祉健康センター	元町1-12-12		○	○
駅西福祉健康センター	西念3-4-25		○	○
森本市民センター	南森本町又33番地	月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 8:30～17:15	○	○
金石市民センター	金石西4-5-30		○	○
犀川市民センター	末町6-67-1		○	○
安原市民センター	福増町北1067		○	○
額市民センター	額谷3-1-1		○	○
押野市民センター	八日市2-464		○	○
浅川市民センター	田上の里2-3		○	○
泉野市民センター	泉が丘1-2-22 (泉野福祉健康センター1階)		○	/
元町市民センター	元町1-12-12 (元町福祉健康センター1階)		○	/
新神田市民センター	新神田4-3-10 (金沢新神田合同庁舎1階)		○	○
駅西市民センター	西念3-4-25 (金沢市保健所1階)		○	/
湊市民センター	湊3-5-9		○	○
本町市民センター	本町1-5-3 (リファーレ2階)		○	○
近江町市民センター	青草町88 (近江町いちば館4階)		○	○