



# ハグ ベビースペース『hug』

◇ベビースペース『hug』は、妊婦さん、お母さんがリフレッシュできる場所です。

◇妊娠・出産・育児について、助産師に相談したり、妊婦さんやお母さん同士で情報交換しませんか。



対象	妊婦さんと産後3か月頃までのお母さんと赤ちゃん (元町福祉健康センター管内にお住まいの方)	産後4か月～産後1年未満のお母さんとお子さん (金沢市にお住まいの方)
会場	元町福祉健康センター 2階 一般検査室	教育プラザ富樫 3号館 2階 321研修室
開催日	毎週火曜日	毎週金曜日
利用時間	13:30～15:30	
定員	8組	10組
予約	<p><b>※要予約(予約は、開催日の1週間前から3日前まで受付)</b> 参加可否の連絡は、定員超過などでご参加いただけない場合のみ、開催日の前日18時までにメールでお知らせします。</p>	
		

\*新型コロナウイルス感染症の発生状況により、開催が中止等になる場合があります。  
開催等については、金沢市のホームページでご確認ください。

## 持ち物

### 母子健康手帳

(お子さんが一緒の場合) バスタオル、オムツ交換用品一式、ゴミ袋、ミルク、調乳用お湯、タオルなど



※お越しの際は、マスクを着用してください。

※発熱や体調不良がある場合は、ご利用をお控えください。

※上のお子さんを連れてのご参加はご遠慮ください。

詳しくはこちら

ベビースペース hug 金沢市

検索



【問い合わせ先】

健康政策課 220-2233

この事業は、金沢市より石川県助産師会が委託を受けて実施しています。

# 令和4年度 ベビースペース 『<sup>ハグ</sup>hug』 開催カレンダー

## 【会場】

- 元町福祉健康センター 2階 一般検査室
- △ 教育プラザ富樫 3号館2階 321研修室

\*□と△は開催日（祝日・年末・年始・お盆はお休みします）

\*教育プラザ富樫は夏休み期間お休みします

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	△15	16
17	18	19	20	21	△22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	□10	11	12	△13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	△27	28
29	30	31				

### 6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	△3	4
5	6	7	8	9	△10	11
12	13	14	15	16	△17	18
19	20	21	22	23	△24	25
26	27	28	29	30		

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
					△1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	△15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### 8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	△2	3
4	5	6	7	8	△9	10
11	12	13	14	15	△16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	△30	

### 10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	△7	8
9	10	11	12	13	△14	15
16	17	18	19	20	△21	22
23	24	25	26	27	△28	29
30	31					

### 11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	△4	5
6	7	8	9	10	△11	12
13	14	15	16	17	△18	19
20	21	22	23	24	△25	26
27	28	29	30			

### 12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	△2	3
4	5	6	7	8	△9	10
11	12	13	14	15	△16	17
18	19	20	21	22	△23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 1月 (2023)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	△13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	△27	28
29	30	31				

### 2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	△3	4
5	6	7	8	9	△10	11
12	13	14	15	16	△17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	△3	4
5	6	7	8	9	△10	11
12	13	14	15	16	△17	18
19	20	21	22	23	△24	25
26	27	28	29	30	△31	