

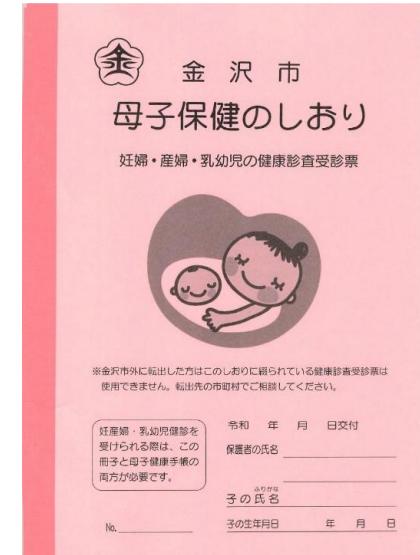


# 母子保健のしおり ～妊婦健康診査～



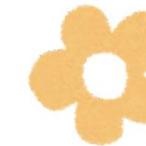
妊婦健康診査では、妊婦さんや赤ちゃんの健康状態を定期的に確認します。  
妊娠・出産・育児に関する相談をすることもできます。

母子保健のしおりにある  
妊婦健康診査受診票（紫色）を使用して  
妊婦健康診査を受診しましょう！





# 妊婦健康診査



受診票が利用できる健康診査の受診時期・健診項目・受診場所				
健康診査の区分	受診票の番号	受診の時期 (日安とする妊娠週数)	健診項目	受診の場所 (未剖腹産専門・助産所)
妊婦健康診査	妊娠前期が望ましい		産科検診	金沢市内の産科医院
妊婦健診	初回 ①	妊娠届出後 初回受診時	基本的な健診項目 貧血、血糖、血清型、梅毒、HIV、 巨細胞ウイルス抗体、C型肝炎、HTLV-1、 HbA1c、黒人贫血、超音波 性器カラミア 不規則出血、子宮頸がん	<input type="radio"/>
	2回目 ②	12~15週	基本的な健診項目	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
	3回目 ③	16~19週	基本的な健診項目	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
	4回目 ④	20~23週	基本的な健診項目 超音波	<input type="radio"/>
	5回目 ⑤	24~25週	基本的な健診項目	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
	6回目 ⑥	26~27週	基本的な健診項目	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
	7回目 ⑦	28~29週	基本的な健診項目	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
	8回目 ⑧	30~31週	基本的な健診項目 超音波、貧血、血糖	<input type="radio"/>
	9回目 ⑨	32~33週	基本的な健診項目	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
	10回目 ⑩	34~35週	基本的な健診項目	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
	11回目 ⑪	36週	基本的な健診項目 超音波 B群溶連菌検査	<input type="radio"/>
	12回目 ⑫	37週	基本的な健診項目 貧血	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
	13回目 ⑬	38週	基本的な健診項目	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
	14回目 ⑭	39週以上	基本的な健診項目	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
新生児聴覚 スクリーニング検査	生後2日頃~ 退院まで	自動ABR またはOAE	<input type="radio"/>	
産婦一般健康診査	産後1か月頃	診察、血圧、体重測定、 尿検査、貧血	<input type="radio"/>	
乳健 幼康 児診 較査	1か月児用 6か月児用 1歳児用 2歳児用	生後1か月頃 生後6か月頃 1歳の誕生日頃 2歳6か月頃	診察、身体計測、 尿検査、等	小児科・内科の 病院又は診療所

(注) 1 基本的な妊婦健診項目: 診察、血圧・体重測定(身長)、尿検査、子宮底長、腹部

2 石川県外で受診した場合は、後日申請すると費用の助成が受けられます。(妊婦健診スクリーニング・産婦一般健康診査のみ対象です。) 詳細は金沢市相談健康センター健診課までお問い合わせください。

3 金沢市に住民票のなくなった方は、この受診票は使用できません。必ず転入先市町村で受診票の交付を受けてください。

- 12 -

**標準的な受診回数は14回ですが、主治医から標準よりも多く受診を勧められる場合もあります。**

## ○妊娠初期～23週の期間 4週間に1回

基本的な項目 (診察、血圧・体重測定、尿検査、子宮底長、腹囲)  
血液検査、子宮頸がん検査、超音波検査など

## ○妊娠24週～35週の期間 2週間に1回

基本的な項目 (診察、血圧・体重測定、尿検査、子宮底長、腹囲)  
血液検査、超音波検査

## ○妊娠36週～出産までの期間 1週間に1回

基本的な項目 (診察、血圧・体重測定、尿検査、子宮底長、腹囲)  
血液検査、B群溶連菌検査、超音波検査



# 妊娠健康診査



受診票が利用できる健康診査の受診時期・健診項目・受診場所					
健診査の区分	受診票の番号	受診の時期(目安とする妊娠週数)	健診項目	受診の場所	
妊娠健診		妊娠前期が望ましい	産科検診	金沢市内の産科医院	
初回	①	妊娠届出後 初回受診時	基本的な健診項目 貧血、血糖、血清型、梅毒、HIV、 B型肝炎、C型肝炎、HTLV-I、 HbA1c、風疹ウイルス、超音波 性器クリアジア 不規則出血、子宮頸がん	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
2回目	②	12～15週	基本的な健診項目	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3回目	③	16～19週	基本的な健診項目	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4回目	④	20～23週	基本的な健診項目 超音波	<input type="radio"/>	
5回目	⑤	24～25週	基本的な健診項目	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6回目	⑥	26～27週	基本的な健診項目	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7回目	⑦	28～29週	基本的な健診項目	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8回目	⑧	30～31週	基本的な健診項目 超音波、貧血、血糖	<input type="radio"/>	
9回目	⑨	32～33週	基本的な健診項目	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10回目	⑩	34～35週	基本的な健診項目 超音波	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11回目	⑪	36週	基本的な健診項目 B群溶連菌検査	<input type="radio"/>	
12回目	⑫	37週	基本的な健診項目 貧血	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13回目	⑬	38週	基本的な健診項目	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14回目	⑭	39週以降	基本的な健診項目	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
新生児聴覚 スクリーニング検査	生後2日頃～ 退院まで	自動ABR またはOAE		<input type="radio"/>	
産母一般健康診査	産後1か月頃	診察、血圧、体重測定、 尿検査、貧血		<input type="radio"/>	
乳健 幼康 児診 較査	1か月児用 6か月児用 1歳児用 2歳児用	生後1か月頃 生後6か月頃 1歳の誕生日頃 2歳6か月頃	診察、身体計測、 尿検査、等	小児科・内科の 病院又は診療所	

(注) 1 基本的な妊娠健診項目：診察、血圧・体重測定(身長)、尿検査、子宮底長、腹囲  
2 石川県外で受診した場合は、後日申請すると費用の助成が受けられます。(妊娠・  
聴覚スクリーニング・産婦・1歳児健診のみ対象です) 詳細は金沢市福祉健康セ  
ンター総務課までお問い合わせください。  
3 金沢市に住民票のなくなった方は、この受診票は使用できません。必ず転入先市町  
村で受診票の交付を受けてください。

- 12 -

妊娠初期～23週の期間：4週間に1回

初回（妊娠届出後初回受診）、2回目（12～15週）、  
3回目（16～19週）、4回目（20～23週）

《毎回》

基本的な項目（診察、血圧・体重測定、尿検査、子宮底長、腹囲）

《初回のみ》

血液検査、子宮頸がん検査など

《初回、4回目のみ》

超音波検査



# 妊娠健康診査

受診票が利用できる健康診査の受診時期・健診項目・受診場所

健康診査の区分	受診票番号	受診の時期 (目安とする妊娠週数)	健診項目	受診の場所
妊娠歴別健康診査		妊娠前期が望ましい	歴科検診	金沢市内の歯科医院
妊娠	初回	① 妊娠届出後 初回受診時	基本的な健診項目、 貧血、血圧、血糖、尿毒、HbV、 巨脛脚炎、心臓肝炎、HTLV-3、 HbA1c、風疹、人乳HIV、超音波 性器カラミニア 不規則出血、子宮頸がん	○ ○
何回目	2回目	② 12~15週	基本的な健診項目	○ ○
何回目	3回目	③ 16~19週	基本的な健診項目	○ ○
何回目	4回目	④ 20~23週	基本的な健診項目 超音波	○ ○
何回目	5回目	⑤ 24~25週	基本的な健診項目	○ ○
何回目	6回目	⑥ 26~27週	基本的な健診項目	○ ○ ○ ○
何回目	7回目	⑦ 28~29週	基本的な健診項目	○ ○ ○ ○
何回目	8回目	⑧ 30~31週	基本的な健診項目 超音波、貧血、血糖	○ ○ ○ ○
何回目	9回目	⑨ 32~33週	基本的な健診項目	○ ○ ○ ○
何回目	10回目	⑩ 34~35週	基本的な健診項目	○ ○ ○ ○
新生児検査 スクリーニング検査	11回目	⑪ 36週	基本的な健診項目 超音波 B群溶連菌検査	○ ○ ○ ○
産婦一般健康診査	12回目	⑫ 37週	基本的な健診項目 貧血	○ ○ ○ ○
産婦一般健康診査	13回目	⑬ 38週	基本的な健診項目	○ ○ ○ ○
産婦一般健康診査	14回目	⑭ 39週以降	基本的な健診項目	○ ○ ○ ○
新生児検査 スクリーニング検査		生後2日頃~ 退院まで	自動ABR またはOAE	○ ○ ○ ○
産婦一般健康診査		産後1か月頃	診察、血圧、体重測定、 尿検査、貧血	○ ○ ○ ○
乳健 幼康 児診 検査	1か月児用	生後1か月頃		
	6か月児用	生後6か月頃		
	1歳児用	1歳の誕生日頃	診察、身体計測、 尿検査、等	小児科・内科の 病院又は診療所
	2歳児用	2歳6か月頃		

(注) 1 基本的な妊娠健診項目：診察、血圧、体重測定(身長)、尿検査、子宮底長、腹部

2 石川県外で受診した場合は、後日申請すると費用の助成が受けられます。(妊娠・  
聴覚スクリーニング・産婦一般検査・1か月児検査のみ対象です。) 詳細は金沢市福祉健康セ  
ンターへお問い合わせください。

3 金沢市に住民登録のなくなった方は、この受診票は使用できません。必ず転入先市町  
村で受診票の交付を受けてください。

- 12 -

妊娠24週～35週の期間：2週間に1回

5回目 (24～25週) 、 6回目 (26～27週)

7回目 (28～29週) 、 8回目 (30～31週)

9回目 (32～33週) 、 10回目 (34～35週)

《毎回》

基本的な項目 (診察、血圧・体重測定、尿検査、子宮底長、腹囲)

《8回目のみ》

血液検査、超音波検査





# 妊娠健康診査



妊娠36週～出産までの期間：1週間に1回

受診票が利用できる健康診査の受診時期・健診項目・受診場所					
健康診査の区分	受診票の番号	受診の時期 (日安とする受診回数)	健診項目	受診の場所 医療機関種別	
妊娠健診	妊娠前期が望ましい		健診検診	金沢市内の歯科医院	
妊娠後期健診	初回	① 妊娠届出後 初回受診時	基本的な健診項目、 貧血、血圧、血糖、尿毒、HIV、 巨細胞ウイルス抗体、HTLV-1、 HbA1c、真っしん人MRI、超音波 性器カラッセ、不規則抗体、子宮頸がん	<input type="radio"/>	
	2回目	② 12～15週	基本的な健診項目	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	3回目	③ 16～19週	基本的な健診項目	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	4回目	④ 20～23週	基本的な健診項目 超音波	<input type="radio"/>	
	5回目	⑤ 24～25週	基本的な健診項目	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	6回目	⑥ 26～27週	基本的な健診項目	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	7回目	⑦ 28～29週	基本的な健診項目	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	8回目	⑧ 30～31週	基本的な健診項目 超音波、貧血、血糖	<input type="radio"/>	
	9回目	⑨ 32～33週	基本的な健診項目	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	10回目	⑩ 34～35週	基本的な健診項目	<input type="radio"/>	
新生児健診 スクリーニング検査	11回目	⑪ 36週	基本的な健診項目 超音波 B群溶連菌検査	<input type="radio"/>	
	12回目	⑫ 37週	基本的な健診項目 貧血	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	13回目	⑬ 38週	基本的な健診項目	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	14回目	⑭ 39週以降	基本的な健診項目	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
新生児健診 スクリーニング検査	生後1ヶ月頃	生後1ヶ月頃	貧血、ADAM、 またはOAE	<input type="radio"/>	
産婦一般健診	産後1ヶ月頃	産後1ヶ月頃	診察、血圧、体重測定、 尿検査、貧血	<input type="radio"/>	
乳幼児健診 検査	1ヶ月児用 6ヶ月児用 1歳児用 2歳児用	生後1ヶ月頃 生後6ヶ月頃 1歳の誕生日頃 2歳6ヶ月頃	診察、身体計測、 尿検査、等	小児科・内科の 病院又は診療所	

(注) 1 基本的な妊娠健診項目：診察、血圧、体重測定(身長)、尿検査、子宮底長、腹部  
2 石川県外で受診した場合は、後日申請すると費用の助成が受けられます。(妊娠・  
聴覚スクリーニング検査・1ヶ月児健診のみ対象です)詳細は金沢市福祉健康セ  
ンター総務課までお問い合わせください。  
3 金沢市に住民票のなくなった方は、この受診票は使用できません。必ず転入先市町  
村で受診票の交付を受けてください。

- 12 -

11回目（36週）、12回目（37週）

13回目（38週）、14回目（39週以降）

《毎回》

基本的な項目（診察、血圧・体重測定、尿検査、子宮底長、腹囲）

《11回目のみ》

超音波検査、B群溶連菌検査

《12回目のみ》

血液検査



# 妊婦健康診査受診票の使い方



記載されている項目は公費で受けることができます。

○太枠内に氏名や生年月日等を記入します。

○母子健康手帳と一緒に医療機関に提示し受診しましょう。

- それぞれの妊婦健康診査受診票に記載されている妊娠週数に合わせてお使いください。



# 妊婦精密健康診査



医療機関で受けた妊婦・乳児・幼児健康診査の  
精密健康診査について

医療機関で受けた妊婦・乳児・幼児健康診査の結果、精密健康診査が必要となった際に、申請により必要な検査(保健診療分)を無料で受けることができます。

《対象となる方》①②ともに該当する方

- ①医療機関での妊婦・乳児・幼児健康診査の結果、医師により精密健康診査が必要と診断された方
- ②精密健康診査受診時に金沢市に住民登録のある方  
※精密健康診査受診票は、石川県内の医療機関に限り使用できます。

《申請できる回数》

- 妊婦：1回の妊娠につき、1回まで
- 乳幼児：お子さん1人につき、2回まで

《申請方法・申請に必要なもの》①②いずれかの方法で申請してください。

①金沢市電子申請サービスで申請

精密健康診査受診票はご自宅に郵送で届きます。



電子申請はこちら

②窓口での申請

精密健康診査受診票は即日交付します。

【必要なもの】精密健康診査受診申請書(窓口で記入していただきます。)

母子健康手帳

【申請窓口】駅西・泉野・元町福祉健康センター 健康政策課(本庁2階)

※精密健康診査受診票は受診時に持参していただく必要があります。

お急ぎの場合は、窓口にて申請してください。

《問合せ先》

福祉健康センター総務課 Tel 076-234-5106 Fax 076-234-5104

申請の控えとしてお使いください。

種類	申請日	受診日	備考
妊婦	年 月 日	年 月 日	
乳幼児	1回目	年 月 日	年 月 日
	2回目	年 月 日	年 月 日

○妊婦健康診査の結果、精密健康診査が必要な場合は1回まで公費で受けることができます。

## 《妊婦精密健康診査受診票の申請方法》

### ①金沢市電子申請サービスで申請

受診票はご自宅に郵送で届きます。

(1週間程度かかります)

### ②窓口での申請

即日交付します。

申請に必要なものは  
母子保健のしおりを  
ご確認ください。



## 受診票使用時の注意点



- 妊婦健康診査受診票・妊婦精密健康診査受診票は、石川県内の妊婦健康診査実施医療機関・助産所で受診できます。
- 金沢市から転出した方は、これらの受診票は使用できません。受診前に必ず転出先の自治体が発行している妊婦健康診査受診票の交付を受けてください。



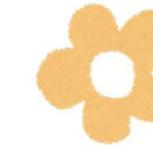
## 出産予定日を過ぎた方へ



○出産予定日以降に妊婦健康診査を受診した方に対して、  
健診費用を 1回分のみ助成します。



## 里帰り出産をされた方へ



○里帰り出産などのために、石川県外の医療機関・助産所で  
妊婦・産婦健診を受診した方は、申請により費用の一部が  
助成されます。

どちらも申請時に、医療機関が発行した健診料のわかる  
領収書（レシート、コピー不可）、健診料の明細のわかるもの  
が必要です。持ち物については母子保健のしおりをご確認ください。





# 母子保健のしおり ～妊娠歯科健康診査～



○妊娠中は、つわりの影響で口腔内の清掃がしにくく、間食が増えやすいためむし歯や歯周病にかかりやすくなります。

○歯周病が悪化すると、低出生体重児や早産のリスクが高くなります。

母子保健のしおりにある、妊娠歯科健康診査受診票（白色）を使用して歯科健康診査を受診しましょう！

妊娠歯科健康診査受診票		医療機関コード																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
金沢市外へ転出した方は、この受診票は使用できません。		医療機関名及び担当歯科医師名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
受診日 令和 年 月 日		昭和・平成 年 月 日 (満 歳)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
姓 氏 名	金沢市	町 丁 目	番 号	階 一																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
6. この1年間に歯科医院で歯石をとったたり歯の汚れを取り除いてもらったことがありますか。 1. ある 2. ない																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
7. デジタルプロッス(赤枠)や歯間ブラをしていますか。 1. 1日は毎日 2. 週に3~4日 3. 週に1~2回 4. 使っていない																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
8. 十分な時間を開けて歯を磨くことがありますか。 1. 1日は毎日1回以上 2. 週に3~4日 3. 週に1~2回 4. ほとんどない																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
9. この健診結果は本人が特定できる情報を除いて、口唇歯科上等の目的で集計し、使用することがあります。 1. 完全健診として 2. 治療のついでに 3. その他の ) 集計に 1. 同意する 2. 同意しない																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
歯の状況 (歯失歯のうち補綴装置の不要な歯には×を記入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
<table border="1"> <tr> <td>右</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td>32</td><td>33</td><td>34</td><td>35</td><td>36</td><td>37</td><td>38</td><td>39</td><td>40</td><td>41</td><td>42</td><td>43</td><td>44</td><td>45</td><td>46</td><td>47</td><td>48</td><td>49</td><td>50</td><td>51</td><td>52</td><td>53</td><td>54</td><td>55</td><td>56</td><td>57</td><td>58</td><td>59</td><td>60</td><td>61</td><td>62</td><td>63</td><td>64</td><td>65</td><td>66</td><td>67</td><td>68</td><td>69</td><td>70</td><td>71</td><td>72</td><td>73</td><td>74</td><td>75</td><td>76</td><td>77</td><td>78</td><td>79</td><td>80</td><td>81</td><td>82</td><td>83</td><td>84</td><td>85</td><td>86</td><td>87</td><td>88</td><td>89</td><td>90</td><td>91</td><td>92</td><td>93</td><td>94</td><td>95</td><td>96</td><td>97</td><td>98</td><td>99</td><td>100</td><td>101</td><td>102</td><td>103</td><td>104</td><td>105</td><td>106</td><td>107</td><td>108</td><td>109</td><td>110</td><td>111</td><td>112</td><td>113</td><td>114</td><td>115</td><td>116</td><td>117</td><td>118</td><td>119</td><td>120</td><td>121</td><td>122</td><td>123</td><td>124</td><td>125</td><td>126</td><td>127</td><td>128</td><td>129</td><td>130</td><td>131</td><td>132</td><td>133</td><td>134</td><td>135</td><td>136</td><td>137</td><td>138</td><td>139</td><td>140</td><td>141</td><td>142</td><td>143</td><td>144</td><td>145</td><td>146</td><td>147</td><td>148</td><td>149</td><td>150</td><td>151</td><td>152</td><td>153</td><td>154</td><td>155</td><td>156</td><td>157</td><td>158</td><td>159</td><td>160</td><td>161</td><td>162</td><td>163</td><td>164</td><td>165</td><td>166</td><td>167</td><td>168</td><td>169</td><td>170</td><td>171</td><td>172</td><td>173</td><td>174</td><td>175</td><td>176</td><td>177</td><td>178</td><td>179</td><td>180</td><td>181</td><td>182</td><td>183</td><td>184</td><td>185</td><td>186</td><td>187</td><td>188</td><td>189</td><td>190</td><td>191</td><td>192</td><td>193</td><td>194</td><td>195</td><td>196</td><td>197</td><td>198</td><td>199</td><td>200</td><td>201</td><td>202</td><td>203</td><td>204</td><td>205</td><td>206</td><td>207</td><td>208</td><td>209</td><td>210</td><td>211</td><td>212</td><td>213</td><td>214</td><td>215</td><td>216</td><td>217</td><td>218</td><td>219</td><td>220</td><td>221</td><td>222</td><td>223</td><td>224</td><td>225</td><td>226</td><td>227</td><td>228</td><td>229</td><td>230</td><td>231</td><td>232</td><td>233</td><td>234</td><td>235</td><td>236</td><td>237</td><td>238</td><td>239</td><td>240</td><td>241</td><td>242</td><td>243</td><td>244</td><td>245</td><td>246</td><td>247</td><td>248</td><td>249</td><td>250</td><td>251</td><td>252</td><td>253</td><td>254</td><td>255</td><td>256</td><td>257</td><td>258</td><td>259</td><td>260</td><td>261</td><td>262</td><td>263</td><td>264</td><td>265</td><td>266</td><td>267</td><td>268</td><td>269</td><td>270</td><td>271</td><td>272</td><td>273</td><td>274</td><td>275</td><td>276</td><td>277</td><td>278</td><td>279</td><td>280</td><td>281</td><td>282</td><td>283</td><td>284</td><td>285</td><td>286</td><td>287</td><td>288</td><td>289</td><td>290</td><td>291</td><td>292</td><td>293</td><td>294</td><td>295</td><td>296</td><td>297</td><td>298</td><td>299</td><td>300</td><td>301</td><td>302</td><td>303</td><td>304</td><td>305</td><td>306</td><td>307</td><td>308</td><td>309</td><td>310</td><td>311</td><td>312</td><td>313</td><td>314</td><td>315</td><td>316</td><td>317</td><td>318</td><td>319</td><td>320</td><td>321</td><td>322</td><td>323</td><td>324</td><td>325</td><td>326</td><td>327</td><td>328</td><td>329</td><td>330</td><td>331</td><td>332</td><td>333</td><td>334</td><td>335</td><td>336</td><td>337</td><td>338</td><td>339</td><td>340</td><td>341</td><td>342</td><td>343</td><td>344</td><td>345</td><td>346</td><td>347</td><td>348</td><td>349</td><td>350</td><td>351</td><td>352</td><td>353</td><td>354</td><td>355</td><td>356</td><td>357</td><td>358</td><td>359</td><td>360</td><td>361</td><td>362</td><td>363</td><td>364</td><td>365</td><td>366</td><td>367</td><td>368</td><td>369</td><td>370</td><td>371</td><td>372</td><td>373</td><td>374</td><td>375</td><td>376</td><td>377</td><td>378</td><td>379</td><td>380</td><td>381</td><td>382</td><td>383</td><td>384</td><td>385</td><td>386</td><td>387</td><td>388</td><td>389</td><td>390</td><td>391</td><td>392</td><td>393</td><td>394</td><td>395</td><td>396</td><td>397</td><td>398</td><td>399</td><td>400</td><td>401</td><td>402</td><td>403</td><td>404</td><td>405</td><td>406</td><td>407</td><td>408</td><td>409</td><td>410</td><td>411</td><td>412</td><td>413</td><td>414</td><td>415</td><td>416</td><td>417</td><td>418</td><td>419</td><td>420</td><td>421</td><td>422</td><td>423</td><td>424</td><td>425</td><td>426</td><td>427</td><td>428</td><td>429</td><td>430</td><td>431</td><td>432</td><td>433</td><td>434</td><td>435</td><td>436</td><td>437</td><td>438</td><td>439</td><td>440</td><td>441</td><td>442</td><td>443</td><td>444</td><td>445</td><td>446</td><td>447</td><td>448</td><td>449</td><td>450</td><td>451</td><td>452</td><td>453</td><td>454</td><td>455</td><td>456</td><td>457</td><td>458</td><td>459</td><td>460</td><td>461</td><td>462</td><td>463</td><td>464</td><td>465</td><td>466</td><td>467</td><td>468</td><td>469</td><td>470</td><td>471</td><td>472</td><td>473</td><td>474</td><td>475</td><td>476</td><td>477</td><td>478</td><td>479</td><td>480</td><td>481</td><td>482</td><td>483</td><td>484</td><td>485</td><td>486</td><td>487</td><td>488</td><td>489</td><td>490</td><td>491</td><td>492</td><td>493</td><td>494</td><td>495</td><td>496</td><td>497</td><td>498</td><td>499</td><td>500</td><td>501</td><td>502</td><td>503</td><td>504</td><td>505</td><td>506</td><td>507</td><td>508</td><td>509</td><td>510</td><td>511</td><td>512</td><td>513</td><td>514</td><td>515</td><td>516</td><td>517</td><td>518</td><td>519</td><td>520</td><td>521</td><td>522</td><td>523</td><td>524</td><td>525</td><td>526</td><td>527</td><td>528</td><td>529</td><td>530</td><td>531</td><td>532</td><td>533</td><td>534</td><td>535</td><td>536</td><td>537</td><td>538</td><td>539</td><td>540</td><td>541</td><td>542</td><td>543</td><td>544</td><td>545</td><td>546</td><td>547</td><td>548</td><td>549</td><td>550</td><td>551</td><td>552</td><td>553</td><td>554</td><td>555</td><td>556</td><td>557</td><td>558</td><td>559</td><td>560</td><td>561</td><td>562</td><td>563</td><td>564</td><td>565</td><td>566</td><td>567</td><td>568</td><td>569</td><td>570</td><td>571</td><td>572</td><td>573</td><td>574</td><td>575</td><td>576</td><td>577</td><td>578</td><td>579</td><td>580</td><td>581</td><td>582</td><td>583</td><td>584</td><td>585</td><td>586</td><td>587</td><td>588</td><td>589</td><td>590</td><td>591</td><td>592</td><td>593</td><td>594</td><td>595</td><td>596</td><td>597</td><td>598</td><td>599</td><td>600</td><td>601</td><td>602</td><td>603</td><td>604</td><td>605</td><td>606</td><td>607</td><td>608</td><td>609</td><td>610</td><td>611</td><td>612</td><td>613</td><td>614</td><td>615</td><td>616</td><td>617</td><td>618</td><td>619</td><td>620</td><td>621</td><td>622</td><td>623</td><td>624</td><td>625</td><td>626</td><td>627</td><td>628</td><td>629</td><td>630</td><td>631</td><td>632</td><td>633</td><td>634</td><td>635</td><td>636</td><td>637</td><td>638</td><td>639</td><td>640</td><td>641</td><td>642</td><td>643</td><td>644</td><td>645</td><td>646</td><td>647</td><td>648</td><td>649</td><td>650</td><td>651</td><td>652</td><td>653</td><td>654</td><td>655</td><td>656</td><td>657</td><td>658</td><td>659</td><td>660</td><td>661</td><td>662</td><td>663</td><td>664</td><td>665</td><td>666</td><td>667</td><td>668</td><td>669</td><td>670</td><td>671</td><td>672</td><td>673</td><td>674</td><td>675</td><td>676</td><td>677</td><td>678</td><td>679</td><td>680</td><td>681</td><td>682</td><td>683</td><td>684</td><td>685</td><td>686</td><td>687</td><td>688</td><td>689</td><td>690</td><td>691</td><td>692</td><td>693</td><td>694</td><td>695</td><td>696</td><td>697</td><td>698</td><td>699</td><td>700</td><td>701</td><td>702</td><td>703</td><td>704</td><td>705</td><td>706</td><td>707</td><td>708</td><td>709</td><td>710</td><td>711</td><td>712</td><td>713</td><td>714</td><td>715</td><td>716</td><td>717</td><td>718</td><td>719</td><td>720</td><td>721</td><td>722</td><td>723</td><td>724</td><td>725</td><td>726</td><td>727</td><td>728</td><td>729</td><td>730</td><td>731</td><td>732</td><td>733</td><td>734</td><td>735</td><td>736</td><td>737</td><td>738</td><td>739</td><td>740</td><td>741</td><td>742</td><td>743</td><td>744</td><td>745</td><td>746</td><td>747</td><td>748</td><td>749</td><td>750</td><td>751</td><td>752</td><td>753</td><td>754</td><td>755</td><td>756</td><td>757</td><td>758</td><td>759</td><td>760</td><td>761</td><td>762</td><td>763</td><td>764</td><td>765</td><td>766</td><td>767</td><td>768</td><td>769</td><td>770</td><td>771</td><td>772</td><td>773</td><td>774</td><td>775</td><td>776</td><td>777</td><td>778</td><td>779</td><td>780</td><td>781</td><td>782</td><td>783</td><td>784</td><td>785</td><td>786</td><td>787</td><td>788</td><td>789</td><td>790</td><td>791</td><td>792</td><td>793</td><td>794</td><td>795</td><td>796</td><td>797</td><td>798</td><td>799</td><td>800</td><td>801</td><td>802</td><td>803</td><td>804</td><td>805</td><td>806</td><td>807</td><td>808</td><td>809</td><td>810</td><td>811</td><td>812</td><td>813</td><td>814</td><td>815</td><td>816</td><td>817</td><td>818</td><td>819</td><td>820</td><td>821</td><td>822</td><td>823</td><td>824</td><td>825</td><td>826</td><td>827</td><td>828</td><td>829</td><td>830</td><td>831</td><td>832</td><td>833</td><td>834</td><td>835</td><td>836</td><td>837</td><td>838</td><td>839</td><td>840</td><td>841</td><td>842</td><td>843</td><td>844</td><td>845</td><td>846</td><td>847</td><td>848</td><td>849</td><td>850</td><td>851</td><td>852</td><td>853</td><td>854</td><td>855</td><td>856</td><td>857</td><td>858</td><td>859</td><td>860</td><td>861</td><td>862</td><td>863</td><td>864</td><td>865</td><td>866</td><td>867</td><td>868</td><td>869</td><td>870</td><td>871</td><td>872</td><td>873</td><td>874</td><td>875</td><td>876</td><td>877</td><td>878</td><td>879</td><td>880</td><td>881</td><td>882</td><td>883</td><td>884</td><td>885</td><td>886</td><td>887</td><td>888</td><td>889</td><td>890</td><td>891</td><td>892</td><td>893</td><td>894</td><td>895</td><td>896</td><td>897</td><td>898</td><td>899</td><td>900</td><td>901</td><td>902</td><td>903</td><td>904</td><td>905</td><td>906</td><td>907</td><td>908</td><td>909</td><td>910</td><td>911</td><td>912</td><td>913</td><td>914</td><td>915</td><td>916</td><td>917</td><td>918</td><td>919</td><td>920</td><td>921</td><td>922</td><td>923</td><td>924</td><td>925</td><td>926</td><td>927</td><td>928</td><td>929</td><td>930</td><td>931</td><td>932</td><td>933</td><td>934</td><td>935</td><td>936</td><td>937</td><td>938</td><td>939</td><td>940</td><td>941</td><td>942</td><td>943</td><td>944</td><td>945</td><td>946</td><td>947</td><td>948</td><td>949</td><td>950</td><td>951</td><td>952</td><td>953</td><td>954</td><td>955</td><td>956</td><td>957</td><td>958</td><td>959</td><td>960</td><td>961</td><td>962</td><td>963</td><td>964</td><td>965</td><td>966</td><td>967</td><td>968</td><td>969</td><td>970</td><td>971</td><td>972</td><td>973</td><td>974</td><td>975</td><td>976</td><td>977</td><td>978</td><td>979</td><td>980</td><td>981</td><td>982</td><td>983</td><td>984</td><td>985</td><td>986</td><td>987</td><td>988</td><td>989</td><td>990</td><td>991</td><td>992</td><td>993</td><td>994</td><td>995</td><td>996</td><td>997</td><td>998</td><td>999</td><td>1000</td><td>1001</td><td>1002</td><td>1003</td><td>1004</td><td>1005</td><td>1006</td><td>1007</td><td>1008</td><td>1009</td><td>1010</td><td>1011</td><td>1012</td><td>1013</td><td>1014</td><td>1015</td><td>1016</td><td>1017</td><td>1018</td><td>1019</td><td>1020</td><td>1021</td><td>1022</td><td>1023</td><td>1024</td><td>1025</td><td>1026</td><td>1027</td><td>1028</td><td>1029</td><td>1030</td><td>1031</td><td>1032</td><td>1033</td><td>1034</td><td>1035</td><td>1036</td><td>1037</td><td>1038</td><td>1039</td><td>1040</td><td>1041</td><td>1042</td><td>1043</td><td>1044</td><td>1045</td><td>1046</td><td>1047</td><td>1048</td><td>1049</td><td>1050</td><td>1051</td><td>1052</td><td>1053</td><td>1054</td><td>1055</td><td>1056</td><td>1057</td><td>1058</td><td>1059</td><td>1060</td><td>1061</td><td>1062</td><td>1063</td><td>1064</td><td>1065</td><td>1066</td><td>1067</td><td>1068</td><td>1069</td><td>1070</td><td>1071</td><td>1072</td><td>1073</td><td>1074</td><td>1075</td><td>1076</td><td>1077</td><td>1078</td><td>1079</td><td>1080</td><td>1081</td><td>1082</td><td>1083</td><td>1084</td><td>1085</td><td>1086</td><td>1087</td><td>1088</td><td>1089</td><td>1090</td><td>1091</td><td>1092</td><td>1093</td><td>1094</td><td>1095</td><td>1096</td><td>1097</td><td>1098</td><td>1099</td><td>1100</td><td>1101</td><td>1102</td><td>1103</td><td>1104</td><td>1105</td><td>1106</td><td>1107</td><td>1108</td><td>1109</td><td>1110</td><td>1111</td><td>1112</td><td>1113</td><td>1114</td><td>1115</td><td>1116</td><td>1117</td><td>1118</td><td>1119</td><td>1120</td><td>1121</td><td>1122</td><td>1123</td><td>1124</td><td>1125</td><td>1126</td><td>1127</td><td>1128</td><td>1129</td><td>1130</td><td>1131</td><td>1132</td><td>1133</td><td>1134</td><td>1135</td><td>1136</td><td>1137</td><td>1138</td><td>1139</td><td>1140</td><td>1141</td><td>1142</td><td>1143</td><td>1144</td><td>1145</td><td>1146</td><td>1147</td><td>1148</td><td>1149</td><td>1150</td><td>1151</td><td>1152</td><td>1153</td><td>1154</td><td>1155</td><td>1156</td><td>1157</td><td>1158</td><td>1159</td><td>1160</td><td>1161</td><td>1162</td><td>1163</td><td>1164</td><td>1165</td><td>1166</td><td>1167</td><td>1168</td><td>1169</td><td>1170</td><td>1171</td><td>1172</td><td>1173</td><td>1174</td><td>1175</td><td>1176</td><td>1177</td><td>1178</td><td>1179</td><td>1180</td><td>1181</td><td>1182</td><td>1183</td><td>1184</td><td>1185</td><td>1186</td><td>1187</td><td>1188</td><td>1189</td><td>1190</td><td>1191</td><td>1192</td><td>1193</td><td>1194</td><td>1195</td><td>1196</td><td>1197</td><td>1198</td><td>1199</td><td>1200</td><td>1201</td><td>1202</td><td>1203</td><td>1204</td><td>1205</td><td>1206</td><td>1207</td><td>1208</td><td>1209</td><td>1210</td><td>1211</td><td>1212</td><td>1213</td><td>1214</td><td>1215</td><td>1216</td><td>1217</td><td>1218</td><td>1219</td><td>1220</td><td>1221</td><td>1222</td><td>1223</td><td>1224</td><td>1225</td><td>1226</td><td>1227</td><td>1228</td><td>1229</td><td>1230</td><td>1231</td><td>1232</td><td>1233</td><td>1234</td><td>1235</td><td>1236</td><td>1237</td><td>1238</td><td>1239</td><td>1240</td><td>1241</td><td>1242</td><td>1243</td><td>1244</td><td>1245</td><td>1246</td><td>1247</td><td>1248</td><td>1249</td><td>1250</td><td>1251</td><td>1252</td><td>1253</td><td>1254</td><td>1255</td><td>1256</td><td>1257</td><td>1258</td><td>1259</td><td>1260</td><td>1261</td><td>1262</td><td>1263</td><td>126</td></tr></table>					右	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000	1001	1002	1003	1004	1005	1006	1007	1008	1009	1010	1011	1012	1013	1014	1015	1016	1017	1018	1019	1020	1021	1022	1023	1024	1025	1026	1027	1028	1029	1030	1031	1032	1033	1034	1035	1036	1037	1038	1039	1040	1041	1042	1043	1044	1045	1046	1047	1048	1049	1050	1051	1052	1053	1054	1055	1056	1057	1058	1059	1060	1061	1062	1063	1064	1065	1066	1067	1068	1069	1070	1071	1072	1073	1074	1075	1076	1077	1078	1079	1080	1081	1082	1083	1084	1085	1086	1087	1088	1089	1090	1091	1092	1093	1094	1095	1096	1097	1098	1099	1100	1101	1102	1103	1104	1105	1106	1107	1108	1109	1110	1111	1112	1113	1114	1115	1116	1117	1118	1119	1120	1121	1122	1123	1124	1125	1126	1127	1128	1129	1130	1131	1132	1133	1134	1135	1136	1137	1138	1139	1140	1141	1142	1143	1144	1145	1146	1147	1148	1149	1150	1151	1152	1153	1154	1155	1156	1157	1158	1159	1160	1161	1162	1163	1164	1165	1166	1167	1168	1169	1170	1171	1172	1173	1174	1175	1176	1177	1178	1179	1180	1181	1182	1183	1184	1185	1186	1187	1188	1189	1190	1191	1192	1193	1194	1195	1196	1197	1198	1199	1200	1201	1202	1203	1204	1205	1206	1207	1208	1209	1210	1211	1212	1213	1214	1215	1216	1217	1218	1219	1220	1221	1222	1223	1224	1225	1226	1227	1228	1229	1230	1231	1232	1233	1234	1235	1236	1237	1238	1239	1240	1241	1242	1243	1244	1245	1246	1247	1248	1249	1250	1251	1252	1253	1254	1255	1256	1257	1258	1259	1260	1261	1262	1263	126
右	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000	1001	1002	1003	1004	1005	1006	1007	1008	1009	1010	1011	1012	1013	1014	1015	1016	1017	1018	1019	1020	1021	1022	1023	1024	1025	1026	1027	1028	1029	1030	1031	1032	1033	1034	1035	1036	1037	1038	1039	1040	1041	1042	1043	1044	1045	1046	1047	1048	1049	1050	1051	1052	1053	1054	1055	1056	1057	1058	1059	1060	1061	1062	1063	1064	1065	1066	1067	1068	1069	1070	1071	1072	1073	1074	1075	1076	1077	1078	1079	1080	1081	1082	1083	1084	1085	1086	1087	1088	1089	1090	1091	1092	1093	1094	1095	1096	1097	1098	1099	1100	1101	1102	1103	1104	1105	1106	1107	1108	1109	1110	1111	1112	1113	1114	1115	1116	1117	1118	1119	1120	1121	1122	1123	1124	1125	1126	1127	1128	1129	1130	1131	1132	1133	1134	1135	1136	1137	1138	1139	1140	1141	1142	1143	1144	1145	1146	1147	1148	1149	1150	1151	1152	1153	1154	1155	1156	1157	1158	1159	1160	1161	1162	1163	1164	1165	1166	1167	1168	1169	1170	1171	1172	1173	1174	1175	1176	1177	1178	1179	1180	1181	1182	1183	1184	1185	1186	1187	1188	1189	1190	1191	1192	1193	1194	1195	1196	1197	1198	1199	1200	1201	1202	1203	1204	1205	1206	1207	1208	1209	1210	1211	1212	1213	1214	1215	1216	1217	1218	1219	1220	1221	1222	1223	1224	1225	1226	1227	1228	1229	1230	1231	1232	1233	1234	1235	1236	1237	1238	1239	1240	1241	1242	1243	1244	1245	1246	1247	1248	1249	1250	1251	1252	1253	1254	1255	1256	1257	1258	1259	1260	1261	1262	1263	126					



# 妊婦歯科健康診査



○受診時期 妊娠初期から安定期で体調の良いとき

○受診場所 金沢市歯科医師会加入の歯科医療機関  
(病院歯科を除く)

○費用 無料

○持ち物 妊婦歯科健康診査受診票  
母子健康手帳



治療を受ける場合は、健康保険証、別途費用が必要です。



# 妊婦歯科健康診査受診票の使い方



○氏名、生年月日、住所、電話番号を  
記入しましょう。

○1～9の質問も記入しましょう。  
出産予定日や歯磨きの状況等

## 妊婦歯科健康診査受診票

金沢市外へ転出した方は、この受診票は使用できません。

受診日 令和 年 月 日

医療機関コード

医療機関名及び  
担当歯科医師名

妊婦 氏名	昭和・平成 年 月 日 (満 歳)					
住 所	金沢市	町	丁目	番 号	TEL	—
1. 出産予定日はいつですか。 令和 年 月 日	6. この1年間に歯科医院で歯石をとってもらったり 歯の汚れを取り除いてもらったことがありますか。 1. ある 2. ない					
2. 何回目の出産ですか。 ( )回	7. デンタルフロス(糸楊枝)や歯間ブラシを使っていますか。 1. ほぼ毎日 2. 週に3～4日 3. 週に1～2回 4. 使っていない					
3. つわりの状態はどうですか。 1. 強い 2. 時々強い 3. 弱い 4. ない	8. 十分な時間をかけて歯を磨くことがありますか。 1. ほぼ毎日1回以上 2. 週に3～4日 3. 週に1～2回 4. ほとんどない					
4. 歯や口の状態についてどのように感じていますか。 1. ほぼ満足 2. やや不満 3. 不満がある	9. この健診結果は本人が特定できる情報を除いて、 口腔保健向上等の目的で集計し、使用すること があります。 集計に 1. 同意する 2. 同意しない					
5. この1年間に歯の健康診査を受けましたか。 1. 受けた 2. 受けていない ※1の方、どんな理由で受診しましたか。 1. 定期健診として 2. 治療のついでに 3. その他( )						