





# すくすく育児教室・めだか親子教室 ご案内



対象	7～8か月頃のお子さんと保護者（①②③全ての教室に参加できる方） 定員 15 組（定員になり次第締め切ります）		
会場	駅西福祉健康センター 2階 母子保健室		
内容	すくすく育児教室		めだか親子教室
	①発達や事故予防 親子遊び	②栄養と離乳食	③五感を使った 親子遊び
スタッフ	保健師・保育士	管理栄養士	城北児童会館の保育士
日時	月曜日 10:00～11:30		金曜日 10:00～11:30
	※ 下記日程表をご覧ください		
予約 問い合わせ	受付開始日以降に電話または FAX でお申し込みください 駅西福祉健康センター 電話：076-234-5103  FAX：076-234-5104  		
持ち物	母子健康手帳、バスタオル、オムツ・ミルクなどお出かけの準備		

お誕生月	予約受付開始	①発達・遊び (月)	②栄養・離乳食 (月)	③めだか (金)
R5年8月	R6年4月2日	4月15日	4月22日	5月10日
9月	5月7日	5月20日	5月27日	6月7日
10月	6月4日	6月17日	6月24日	7月5日
11月	7月9日	7月22日	7月29日	8月9日
12月	8月6日	8月19日	8月26日	9月6日
R6年1月	9月17日	9月30日	10月7日	10月18日
2月	10月8日	10月21日	10月28日	11月8日
3月	11月5日	11月18日	11月25日	12月6日
4月	12月3日	12月16日	12月23日	R7年1月10日
5月	R7年1月7日	1月20日	1月27日	2月7日
6月	1月28日	2月10日	2月17日	2月28日
7月	2月25日	3月10日	3月17日	3月28日

- ・当日体温を測定し、発熱や風邪症状のないことを確認してお越しください。
- ・ご家族を含め体調不良等感染症が疑われる場合は、参加をお控えください。