



すくすく育児教室のご案内



対 象	7～8か月頃のお子さんと保護者（1～3回目の教室にできるだけ参加できる方） 定員 15 組 （定員になり次第締め切ります）		
会 場	駅西福祉健康センター 2階 母子保健室		
内 容	①発達や事故予防のお話 親子遊び	②栄養と離乳食のお話 試食（保護者のみ）	③親子遊び
スタッフ	保健師・保育士	管理栄養士・保健師	城北児童会館の保育士
日 時	月曜日 10：00～11：30	月曜日 13：30～15：00	金曜日 10：00～11：15
	※下記日程表をご覧ください		
予 約 問い合わせ	電子申請または電話 駅西福祉健康センター （金沢市西念3丁目4番2号）		電話：076-234-5103 FAX：076-234-5104  電子申請はこちら
持ち物	母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルク、お気に入りのおもちゃなど お出かけに必要なもの		



お誕生月	①発達・遊び（月）	②栄養・離乳食（月）	③親子遊び（金）
令和7年8月	令和8年4月20日	4月27日	5月8日
9月	5月18日	5月25日	6月5日
10月	6月15日	6月22日	7月3日
11月	7月27日	8月3日	8月21日
12月	8月17日	8月24日	9月4日
令和8年1月	9月14日	9月28日	10月9日
2月	10月19日	10月26日	11月6日
3月	11月16日	11月30日	12月11日
4月	12月14日	12月21日	令和9年1月8日
5月	令和9年1月18日	1月25日	2月5日
6月	2月15日	2月22日	3月5日
7月	3月8日	3月15日	3月26日

※ご家族を含め体調不良等感染症が疑われる場合は、参加をお控えください