



# すくすく育児教室のご案内



|              |                                                                  |                         |                                                                                                                                         |
|--------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象          | 7～8か月頃のお子さんと保護者（1～3回目の教室にできるだけ参加できる方）<br>定員 15 組 （定員になり次第締め切ります） |                         |                                                                                                                                         |
| 会 場          | 泉野福祉健康センター 3 階 親子ふれあい室                                           |                         |                                                                                                                                         |
| 内 容          | ①発達や事故予防のお話<br>親子遊び                                              | ②栄養と離乳食のお話<br>試食（保護者のみ） | ③親子遊び                                                                                                                                   |
| スタッフ         | 保健師・保育士                                                          | 管理栄養士・保健師               | 城北児童会館の保育士                                                                                                                              |
| 日 時          | 10：00～11：30                                                      | 13：30～15：00             | 10：00～11：15                                                                                                                             |
|              | 金曜日 ※下記日程表をご覧ください                                                |                         |                                                                                                                                         |
| 予 約<br>問い合わせ | <b>電子申請または電話</b><br>泉野福祉健康センター<br>（金沢市泉が丘 1 丁目 2 番 22 号）         |                         | 電話：076-242-1131<br>FAX：076-242-8037<br><br>電子申請はこちら |
| 持ち物          | 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルク、お気に入りのおもちゃなど<br>お出かけに必要なもの                  |                         |                                                                                                                                         |



| お誕生月    | ① 発達・遊び   | ② 栄養・離乳食 | ③ 親子遊び |
|---------|-----------|----------|--------|
| 令和7年 8月 | 令和8年4月24日 | 5月8日     | 5月15日  |
| 9月      | 5月22日     | 5月29日    | 6月5日   |
| 10月     | 6月12日     | 6月19日    | 6月26日  |
| 11月     | 7月3日      | 7月10日    | 7月17日  |
| 12月     | 8月7日      | 8月21日    | 8月28日  |
| 令和8年 1月 | 9月4日      | 9月11日    | 9月18日  |
| 2月      | 10月2日     | 10月9日    | 10月16日 |
| 3月      | 11月6日     | 11月13日   | 11月20日 |
| 4月      | 12月4日     | 12月11日   | 12月18日 |
| 5月      | 令和9年1月15日 | 1月22日    | 1月29日  |
| 6月      | 2月5日      | 2月12日    | 2月19日  |
| 7月      | 3月5日      | 3月12日    | 3月19日  |

※ご家族を含め体調不良等感染症が疑われる場合は、参加をお控えください