

福祉健康センターからのお知らせ

あなたの健康づくりを応援します！



健康相談

生活習慣病予防相談 (要予約 無料)

健康診断を受けるだけじゃもったいない！健診結果から、からだの状態をイメージして、保健師と一緒に生活習慣病予防を考えましょう。※健診結果をお持ちください。

実施場所	実施曜日	時間	予約・問合せ先 月～金8:30～17:15 ※祝日・年末年始除く
駅西福祉健康センター (西念3-4-25)	毎週水曜		TEL : 076-234-5103 FAX : 076-234-5104
泉野福祉健康センター (泉が丘1-2-22)	毎週金曜	9:00 ～ 11:00	TEL : 076-242-1131 FAX : 076-242-8037
元町福祉健康センター (元町1-12-12)	毎週火曜		TEL : 076-251-0200 FAX : 076-251-5704

ヘルシー食生活相談 (要予約 無料)

自分に合った食事量や調理の工夫など、栄養と食事について、管理栄養士がご相談に応じます。

実施場所	実施曜日	時間	予約・問合せ先 月～金8:30～17:15 ※祝日・年末年始除く
駅西福祉健康センター	第2・4水曜		
泉野福祉健康センター	第1・3木曜	9:00 ～ 11:00	保健所地域保健課 TEL : 076-234-5102 FAX : 076-234-5104
元町福祉健康センター	第1・3火曜		

地域での出前健康講座

保健師が地域の集会に出向いてお話しします！（無料）

【問合せ先】 駅西・泉野・元町福祉健康センター



女性学級や
町内会活動等で
ご活用ください