

浅野川校区で開催

# まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを  
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？  
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中に気をつけることは？  
保育園を探すには？



## ●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

## ●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介      ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

## ●日程・場所● （あさのがわ子育てサロンにあわせて開設）

令和7年5月28日(水)	6月11日(水)	9月10日(水)
10月22日(水)	11月12日(水)	
令和8年2月25日(水)	3月11日(水)	

時間      10時～11時30分

場所      浅野川会館 2階ホール

（所在地：金沢市大河端西1丁目96番地）

【問い合わせ先】 金沢市駅西福祉健康センター

電話：076-234-5103    FAX：076-234-5104