

栗崎校区で開催

# まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを  
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？  
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中に気をつけることは？  
保育園を探すには？



## ●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

## ●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介      ②ママやパパなどの健康相談  
③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

## ●日程・場所● （ゆめぽけっとにあわせて開設）

場所(所在地)	日程	時間
かもめこども園 (栗崎夕1-1)	令和7年4月16日、7月2日、10月1日 令和8年1月7日	10時～ 11時30分
栗崎こども園 (栗崎町1-4)	令和7年6月11日、9月10日、12月10日	
あかしあこども園 (栗崎町3-243-1)	令和7年5月28日、8月27日、11月26日 令和8年2月25日	

【問い合わせ先】 金沢市駅西福祉健康センター  
電話:076-234-5103 FAX:076-234-5104