

大徳・木曳野校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？



●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談
③お子さんの体重測定 ※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所●

(4・6・10・12・2・3月は大徳こどもサロンにあわせて開設

大徳こどもサロンは大徳・木曳野校区に住む方のみ参加可能)

令和7年4月18日(金)	5月9日(金)	6月20日(金)	7月11日(金)
8月8日(金)	9月12日(金)	10月17日(金)	11月14日(金)
12月19日(金)	令和8年 1月9日(金)	2月20日(金)	3月13日(金)

時間 10時～11時30分

場所 大徳公民館

(所在地:金沢市畝田西1丁目201)

【問い合わせ先】 金沢市駅西福祉健康センター

電話:076-234-5103 FAX:076-234-5104

R7年度