

伏見台校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい?
イヤイヤ期にどうかかわったらいい?
離乳食はどうやって進めたらいい?



初めての出産。何を準備したらいい?
妊娠中に気をつけることは?
保育園を探すには?

対象者

妊娠中や子育て中のママとパパなど

内容

- ①子育て相談や相談先の紹介
- ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定 ※母子健康手帳をご持参ください

日程・場所

(伏見台子育てサロンにあわせて開設)

R7 5月 27日 (火)	6月 24日 (火)	9月 9日 (火)	10月 14日 (火)
11月 25日 (火)	R8 1月 13日 (火)	2月 24日 (火)	3月 10日 (火)

時間 10時～11時30分

場所 伏見台公民館 1階ホール (所在地:金沢市窪5丁目675番地)

【問い合わせ先】金沢市泉野福祉健康センター

電話: 076-242-1131 FAX: 076-242-8037



B7年度