

伏見台校区で開催

# まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを  
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？  
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中に気をつけることは？  
保育園を探すには？



## 対象者

妊娠中や子育て中のママとパパなど

## 内 容

- ①子育て相談や相談先の紹介
- ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定 ※母子健康手帳をご持参ください

## 日程・場所

（伏見台子育てサロンにあわせて開設）

R7 5月27日（火）	6月24日（火）	9月9日（火）	10月14日（火）
11月25日（火）	R8 1月13日（火）	2月24日（火）	3月10日（火）

時間 10時～11時30分

場所 伏見台公民館 1階ホール （所在地：金沢市窪5丁目675番地）

【問い合わせ先】金沢市泉野福祉健康センター

電話：076-242-1131 FAX：076-242-8037



R7年度