

泉野・十一屋・長坂台・内川校区合同で開催！

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを**保健師**に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい?
イヤイヤ期にどうかかわったらしい?
離乳食はどうやって進めたらいい?



初めての出産。何を準備したらいい?
妊娠中に気をつけることは?
保育園を探すには?

●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● ふれあい教室(ふきのとう)にあわせて開設しています。

令和 7年 5/ 21 (水)	6/ 11 (水)	7/ 9 (水)	8月お休み	9/ 10 (水)
10/ 8(水)	11/ 12(水)	12/ 3 (水)	令和 8年 1 / 21 (水)	2 / 18 (水)

時間：10時00分～11時30分

場所：金沢市立平和町児童館 遊戯室
(所在地：金沢市平和町2-8-7)

【問い合わせ先】 金沢市泉野福祉健康センター
電話：076-242-1131 FAX：076-242-8037