

金石町校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？



初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？

●対象者●

金石町校区にお住いの妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● かないわ子育てサロンにあわせて開設

令和7年5月20日	令和7年7月15日	令和7年9月16日
令和7年11月18日	令和8年3月17日	

10時～11時 金沢市立金石児童館
(所在地:金沢市金石通町3番 14 号)

【問い合わせ先】 金沢市駅西福祉健康センター
電話:076-234-5103 FAX:076-234-5104