

# まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを  
保健師に話してみませんか？お気軽にご相談ください。



どうやって遊ばせたらいい？  
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中に気をつけることは？  
保育園を探すには？



## ●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

## ●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介      ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

## ●日程・場所●

令和7年4月7日(月)	5月12日(月)	6月2日(月)
7月7日(月)	8月4日(月)	9月1日(月)
10月6日(月)	11月10日(月)	12月1日(月)
令和8年1月5日(月)	2月2日(月)	3月2日(月)

10時～11時30分 金沢市寺中会館  
(金沢市寺中町へ15-2)

【問い合わせ先】 金沢市駅西福祉健康センター  
電話:076-234-5103 FAX:076-234-5104