

小立野校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい?
イヤイヤ期にどうかかわったらしい?
離乳食はどうやって進めたらいい?
初めての出産。何を準備したらいい?
妊娠中に気をつけることは?
保育園を探すには?



●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介
- ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所●

バルーン・カフェ(こだつのクローバーが小立野児童館で開催)に併設

令和7年4月18日(金)	5月16日(金)	6月20日(金)	7月18日(金)
9月19日(金)	10月17日(金)	11月21日(金)	12月19日(金)
令和8年1月16日(金)	2月20日(金)		

時間 10時00分～11時50分

**場所 金沢市立小立野児童館
(所在地:金沢市小立野4丁目7-51)**

【問い合わせ先】 金沢市泉野福祉健康センター

電話:076-242-1131 FAX:076-242-8037

R7 年度