

小立野校区で開催

# まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを  
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？  
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中に気をつけることは？  
保育園を探すには？



## ●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

## ●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介      ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

## ●日程・場所●

バルーン・カフェ(こだつのクローバーが小立野児童館で開催)に併設

令和7年4月18日(金)	5月16日(金)	6月20日(金)	7月18日(金)
9月19日(金)	10月17日(金)	11月21日(金)	12月19日(金)
令和8年1月16日(金)	2月20日(金)		

時間 10時00分～11時50分

場所 金沢市立小立野児童館

(所在地:金沢市小立野4丁目7-51)

【問い合わせ先】 金沢市泉野福祉健康センター

電話:076-242-1131 FAX:076-242-8037

R7年度