

鞍月校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい?
イヤイヤ期にどうかかわったらしい?
離乳食はどうやって進めたらいい?



初めての出産。何を準備したらいい?
妊娠中に気をつけることは?
保育園を探すには?

●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● (よちよちくらぶにあわせて開設)

令和7年5月13日(火)	6月10日(火)	7月8日(火)	9月9日(火)
10月14日(火)	11月11日(火)	12月9日(火)	
令和8年1月13日(火)	2月10日(火)	3月10日(火)	

時間 10時30分～11時30分

**場所 鞍月児童館遊戯室(鞍月文化会館ぐらら内)
(所在地:金沢市直江南1丁目1番地)**

【問い合わせ先】 金沢市駅西福祉健康センター

電話:076-234-5103 FAX:076-234-5104