

緑校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどうかかわったらしい？
離乳食はどうやって進めたらいい？



初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？

●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● なかよしルームの日にあわせて開設

| | | | |
|--------------|-----------|-----------|----------|
| 令和7年5月20日(火) | 6月17日(火) | 7月15日(火) | 9月16日(火) |
| 10月21日(火) | 11月18日(火) | 12月16日(火) | |
| 令和8年1月20日(火) | 2月17日(火) | 3月17日(火) | |

時間 10時～11時30分

場所 二塚児童館

(所在地:金沢市北塚町西98番地)

【問い合わせ先】 金沢市駅西福祉健康センター

電話:076-234-5103 FAX:076-234-5104