

緑校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？



●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● なかよしルームの日にあわせて開設

令和7年5月20日(火)	6月17日(火)	7月15日(火)	9月16日(火)
10月21日(火)	11月18日(火)	12月16日(火)	
令和8年1月20日(火)	2月17日(火)	3月17日(火)	

時間 10時～11時30分

場所 二塚児童館

(所在地:金沢市北塚町西98番地)

【問い合わせ先】 金沢市駅西福祉健康センター

電話:076-234-5103 FAX:076-234-5104