

南小立野校区で開催

# まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを  
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？  
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中に気をつけることは？  
保育園を探すには？



## ●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

## ●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

## ●日程・場所●（子育てサロン『すくすく』にあわせて開設）

令和 7 年	4/10(木)	5/8(木)	6/12(木)	7/3(木)
	10/2(木)	11/6(木)	12/4(木)	
令和 8 年	1/8(木)	1/29(木)	3/6(金)	

時間 10時～11時30分

場所 崎浦公民館 1階和室

（所在地：金沢市小立野2丁目 41－36）

【問い合わせ先】 金沢市泉野福祉健康センター

電話：076-242-1131 FAX：076-242-8037