

三馬校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？



●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● （子育てサロン本馬にあわせて開設）

| | | | |
|--------------|----------|----------|----------|
| 令和7年4月15日(火) | 6月3日(火) | 7月1日(火) | 8月5日(火) |
| 9月2日(火) | 10月7日(火) | 11月4日(火) | 12月2日(火) |
| 令和8年2月3日(火) | 3月3日(火) | | |

時間 午前10時～11時30分

場所 会館みんなま

（所在地:金沢市久安6丁目59番地1）

【問い合わせ先】 金沢市泉野福祉健康センター

電話:076-242-1131 FAX:076-242-8037