

三馬校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい?
イヤイヤ期にどうかかわったらしい?
離乳食はどうやって進めたらいい?



初めての出産。何を準備したらいい?
妊娠中に気をつけることは?
保育園を探すには?

●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● (子育てサロンホ馬にあわせて開設)

令和7年4月15日(火)	6月3日(火)	7月1日(火)	8月5日(火)
9月2日(火)	10月7日(火)	11月4日(火)	12月2日(火)
令和8年2月3日(火)	3月3日(火)		

時間 午前10時～11時30分

場所 会館みんま

(所在地:金沢市久安6丁目59番地1)

【問い合わせ先】 金沢市泉野福祉健康センター

電話:076-242-1131 FAX:076-242-8037