

三和校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？



●対象者●

三和校区にお住まいの妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所●（みわ子育てサロンにあわせて開設）

令和 7 年	5／9(金)	6／13(金)	7／11(金)	9／12(金)
	10／10(金)★	11／14(金)★	12／12(金)★	
令和 8 年	1／9(金)	2／13(金)	3／13(金)★	

★マークの日程の子育てサロンの行事に参加ご希望の方は予約が必要です。
ご希望の方は三和地区社会福祉協議会(電話:076-240-7831)まで予約ください。
子育てサロンの自由遊びやまちの子育て保健室に参加希望の方は予約不要です。

時間 10時～11時半

場所 三和キッズクラブ ※三和公民館の後ろの建物です
(所在地:上荒屋4-79-2)

【問い合わせ先】 金沢市泉野福祉健康センター
電話:076-242-1131 FAX:076-242-8037