

諸江町校区で開催

# まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？  
イヤイヤ期にどうかかわったらしい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？



初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中に気をつけることは？  
保育園を探すには？

## ●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

## ●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

## ●日程・場所● (諸江児童館子育てサロンにあわせて開設)

令和7年4月22日(火)	5月20日(火)	6月24日(火)	7月15日(火)
8月26日(火)	9月16日(火)	10月28日(火)	11月18日(火)
12月23日(火)	令和8年1月20日(火)	2月24日(火)	3月17日(火)

時間 10時～11時30分

場所 金沢市立諸江児童館

(所在地:金沢市北安江2丁目22番44号)

【問い合わせ先】 金沢市駅西福祉健康センター

電話:076-234-5103 FAX:076-234-5104