

長田町校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？



●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● （ながた子育てサロンにあわせて開設）

令和7年5月20日(火)	7月15日(火)	9月16日(火)	11月18日(火)
令和8年1月20日(火)	3月3日(火)		

時間 10時30分～11時30分

場所 長田町児童館(長田町公民館3階)
 (所在地:金沢市長田1丁目5番50号)

【問い合わせ先】 金沢市駅西福祉健康センター
電話:076-234-5103 FAX:076-234-5104