

中村町校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい?
イヤイヤ期にどうかかわったらいい?
離乳食はどうやって進めたらいい?



初めての出産。何を準備したらいい?
妊娠中に気をつけることは?
保育園を探すには?

●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定 ※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● (中村児童館ふわふわひろば にあわせて開設)

令和 7 年	5/14 (水)	6/25 (水)	7/16 (水)
	9/10 (水)	10/29 (水)	12/10 (水)
令和 8 年	2/25 (水)		

時間 午前10時～11時30分

場所 金沢市立中村児童館
(所在地:金沢市中村10-35)

○中村児童館ふわふわひろばの問い合わせは、中村児童館へお願いします。
電話:076-247-4456

【問い合わせ先】 金沢市泉野福祉健康センター
電話:076-242-1131 FAX:076-242-8037