

## 中村町校区で開催

# まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？  
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中に気をつけることは？  
保育園を探すには？



### ●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

### ●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定 ※母子健康手帳をご持参ください。

### ●日程・場所● ( どの地域にお住まいの方でも参加OK 中村児童館ふわふわひろば にあわせて開設 )

令和 7 年	5/14 (水)	6/25 (水)	7/16 (水)
	9/10 (水)	10/29 (水)	12/10 (水)
令和 8 年	2/25 (水)		

時間 午前10時～11時 30 分

場所 金沢市立中村児童館

(所在地:金沢市中村10—35)

○中村児童館ふわふわひろばの問い合わせは、中村児童館へお願いします。

電話:076-247-4456

【問い合わせ先】 金沢市泉野福祉健康センター

電話:076-242-1131 FAX:076-242-8037