

西校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？



●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● （西子育てサロンにあわせて開設）

令和7年4月8日(火)	5月13日(火)	6月10日(火)	7月8日(火)
8月12日(火)	9月9日(火)	10月14日(火)	11月11日(火)
12月9日(火)	令和8年1月13日(火)	2月10日(火)	3月10日(火)

時間 10時～12時

場所 西公民館 1階和室

（所在地：金沢市西念2丁目34-9）

【問い合わせ先】 金沢市駅西福祉健康センター

電話：076-234-5103 FAX：076-234-5104