

額校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどうかかわったらしい？
離乳食はどうやって進めたらいい？



初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？

●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介
- ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● (額子育てサロンにあわせて開設)

令和7年4月25日(金)	5月23日(金)	6月27日(金)	7月11日(金)
9月26日(金)	10月24日(金)	11月28日(金)	12月12日(金)
令和8年1月23日(金)	2月13日(金)	3月13日(金)	

時間 午前10時～11時30分

場所 大額1丁目会館

(所在地：金沢市大額1丁目145番地1)

【問い合わせ先】 金沢市泉野福祉健康センター

電話：076-242-1131 FAX：076-242-8037