

額校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？



●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● （額子育てサロンにあわせて開設）

令和7年4月25日（金）	5月23日（金）	6月27日（金）	7月11日（金）
9月26日（金）	10月24日（金）	11月28日（金）	12月12日（金）
令和8年1月23日（金）	2月13日（金）	3月13日（金）	

時間 午前 10 時～11 時 30 分

場所 大額 1 丁目会館

（所在地：金沢市大額 1 丁目 145 番地 1）

【問い合わせ先】 金沢市泉野福祉健康センター

電話：076-242-1131 FAX：076-242-8037