

大浦校区で開催

# まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを  
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？  
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？



初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中に気をつけることは？  
保育園を探すには？

## ●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

## ●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介      ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

## ●日程・場所● （大浦地区子育てサロンすまいるにあわせて開設）

令和7年4月18日(金)	5月16日(金)	6月20日(金)	7月18日(金)
8月22日(金)	9月19日(金)	10月17日(金)	11月21日(金)
12月19日(金)	令和8年1月16日(金)	2月20日(金)	3月13日(金)

時間 10時～11時30分

場所 大浦公民館

（所在地：金沢市大浦町又93-1）

【問い合わせ先】 金沢市駅西福祉健康センター

電話：076-234-5103 FAX：076-234-5104