

# まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？  
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中に気をつけることは？  
保育園を探すには？



## ●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

## ●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介      ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

## ●日程・場所● （午前解放日にあわせて開催）

令和7年	5/16（金）	7/18（金）	9/19（金）	11/21（金）
令和8年	1/16（金）	3/13（金）		

時間      10時00分～12時00分

場所      扇台児童館

（所在地：金沢市馬替1丁目29-1）

【問い合わせ先】 金沢市泉野福祉健康センター  
電話：076-242-1131