

扇台校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい?
イヤイヤ期にどうかかわったらしい?
離乳食はどうやって進めたらいい?



初めての出産。何を準備したらいい?
妊娠中に気をつけることは?
保育園を探すには?

●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介
- ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● (午前解放日にあわせて開催)

| | | | | |
|------|---------|---------|---------|----------|
| 令和7年 | 5/16（金） | 7/18（金） | 9/19（金） | 11/21（金） |
| 令和8年 | 1/16（金） | 3/13（金） | | |

時間 10時00分～12時00分

場所 扇台児童館

(所在地：金沢市馬替1丁目29-1)

【問い合わせ先】 金沢市泉野福祉健康センター
電話：076-242-1131

R7 年度