

# まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？  
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中に気をつけることは？  
保育園を探すには？



## ●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

## ●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

## ●日程・場所● （子育てサロンいちごクラブにあわせて開設）

|              |           |              |
|--------------|-----------|--------------|
| 令和7年6月11日（水） | 7月 9日（水）  | 10月 8日（水）    |
| 11月12日（水）    | 12月10日（水） | 令和8年1月14日（水） |

時間 10時～11時30分

場所 金沢市犀川公民館 2階

（所在地：金沢市末町6-67-1）

【問い合わせ先】 金沢市元町福祉健康センター  
電話：076-251-0200 FAX：076-251-5704