

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい?
イヤイヤ期にどうかかわったらしい?
離乳食はどうやって進めたらいい?



初めての出産。何を準備したらいい?
妊娠中に気をつけることは?
保育園を探すには?

●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介
- ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● (子育てサロンいちごクラブにあわせて開設)

令和7年6月11日（水）	7月 9日（水）	10月 8日（水）
11月12日（水）	12月10日（水）	令和8年1月14日（水）

時間 10時～11時30分
場所 金沢市犀川公民館 2階
(所在地：金沢市末町6-67-1)

【問い合わせ先】 金沢市元町福祉健康センター
電話:076-251-0200 FAX:076-251-5704