

犀桜校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい?
イヤイヤ期にどう関わったらいい?
離乳食はどうやって進めたらいい?



初めての出産。何を準備したらいい?
妊娠中に気をつけることは?
保育園を探すには?

●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

- | | |
|----------------|-------------------------|
| ① 子育て相談や相談先の紹介 | ② ママやパパなどの健康相談 |
| ③ お子さんの体重測定 | <u>※母子健康手帳をご持参ください。</u> |

●日程・場所●

予約不要

令和 7年 5 / 1 (木)	6 / 5 (木)	7 / 3 (木)	9 / 4 (木)
10 / 2 (木)	11 / 6 (木)	12 / 4 (木)	令和 8年 3 / 5 (木)

※4月、8月、1月、2月はお休み

時間 午前 10時～11時30分

場所 永井善隣館 足軽の家（永井善隣館こども園のとなり）
(所在地:金沢市菊川2丁目8-10)

【問い合わせ先】 金沢市泉野福祉健康センター
電話 076-242-1131 FAX 076-242-8037