



西南部校区 で開催！

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい?
イヤイヤ期にどうかかわったらいい?
離乳食はどうやって進めたらいい?



初めての出産。何を準備したらいい?
妊娠中に気をつけることは?
保育園を探すには?

●対象者●

西南部校区にお住まいの妊娠中の方や、子育て中のママやパパなど

●内 容●

- | | |
|---------------|------------------|
| ①子育て相談や相談先の紹介 | ②ママやパパなどの健康相談 |
| ③お子さんの体重測定 | ※母子健康手帳をご持参ください。 |

●日程・場所● (子育てサロンひまわりにあわせて開設。予約不要)

令和7年 5/13 (火)	6/10 (火)	7/8 (火)	9/9 (火)	10/14 (火)
11/11 (火)	12/9 (火)	令和8年 1/13 (火)	2/10 (火)	3/10 (火)

時間 10:00 ~ 11:30

場所 金沢市立西南部児童館 2階
(所在地：金沢市八日市出町815)

【問い合わせ先】

金沢市泉野福祉健康センター

TEL : 076-242-1131 FAX : 076-242-8037

R7 年度

