



**西南部校区** で開催！

# まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを  
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？  
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中に気をつけることは？  
保育園を探すには？



## ●対象者●

西南部校区にお住まいの妊娠中の方や、子育て中のママやパパなど

## ●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介      ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定              ※母子健康手帳をご持参ください。

## ●日程・場所●（子育てサロンひまわりにあわせて開設。予約不要）

令和7年 5/13（火）	6/10（火）	7/8（火）	9/9（火）	10/14（火）
11/11（火）	12/9（火）	令和8年 1/13（火）	2/10（火）	3/10（火）

時間 10：00 ～ 11：30

場所 金沢市立西南部児童館 2階

（所在地：金沢市八日市出町815）

### 【問い合わせ先】

金沢市泉野福祉健康センター

TEL：076-242-1131      FAX：076-242-8037

R7 年度

