

四十万校区で開催

# まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい?  
イヤイヤ期にどう関わったらいい?  
離乳食はどうやって進めたらいい?



初めての出産。何を準備したらいい?  
妊娠中に気をつけることは?  
保育園を探すには?

## ●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

## ●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介	②ママやパパなどの健康相談
③お子さんの体重測定	<u>※母子健康手帳をご持参ください。</u>

## ●日程・場所● 四十万子育てサロンに併せて開催

2025年 4/18 (金)	5/16 (金)	6/20 (金)	7/18 (金)	9/19 (金)	10/17 (金)	11/21 (金)	12/19 (金)	2026年 1/16 (金)	2/20 (金)	3/13 (金)
----------------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	--------------	----------------------	-------------	-------------

時間：午前 10 時～11 時 30 分

会場：四十万同心会集会所

（所在地：金沢市四十万4丁目 163 番地）

【問い合わせ先】

金沢市泉野福祉健康センター

電話：076-242-1131 FAX：076-242-8037