

四十万校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどう関わったらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？



●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談
③お子さんの体重測定 ※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● 四十万子育てサロンに併せて開催

2025年								2026年		
4/18	5/16	6/20	7/18	9/19	10/17	11/21	12/19	1/16	2/20	3/13
(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)

時間：午前 10 時～11 時 30 分

会場：四十万同心会集会所

（所在地：金沢市四十万4丁目 163 番地）

【問い合わせ先】

金沢市泉野福祉健康センター

電話：076-242-1131 FAX：076-242-8037