

新神田校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？



●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所●

令和7年5月19日(月)	7月28日(月)	9月22日(月)
11月17日(月)	令和8年1月19日(月)	3月16日(月)

時間 10時～11時30分

場所 新神田公民館

(所在地:金沢市新神田1丁目1-18)

【問い合わせ先】 金沢市駅西福祉健康センター

電話:076-234-5103 FAX:076-234-5104