



R7年度

富樺校区で開催！

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい?
イヤイヤ期にどう関わったらいい?
離乳食はどうやって進めたらいい?



初めての出産。何を準備したらいい?
妊娠中に気をつけることは?
保育園を探すには?

●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介
- ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定
- ※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● (午前開放日にあわせて開設)

予約不要

令和7年 5/15 (木)	6/19 (木)	7/17 (木)	9/18 (木)	10/16 (木)
11/20 (木)	12/18 (木)	令和8年 1/15 (木)	2/19 (木)	3/19 (木)

時間：午前 10 時～11 時 30 分 (午前開放は 10 時～12 時までです)
場所：富樺児童館（金沢市山科1-6-8）

【問い合わせ先】

金沢市泉野福祉健康センター

電話：076-242-1131 FAX：076-242-8037

