

戸板校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい?
イヤイヤ期にどうかかわったらしい?
離乳食はどうやって進めたらいい?



初めての出産。何を準備したらいい?
妊娠中に気をつけることは?
保育園を探すには?

●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介
- ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● といった子育てサロンにあわせて開設

令和7年4月22日(火)	5月27日(火)	6月24日(火)	7月22日(火)
9月16日(火)	10月28日(火)	11月25日(火)	12月16日(火)
令和8年1月27日(火)	2月24日(火)	3月17日(火)	

10時～11時30分 金沢市立戸板児童館
(金沢市戸板1丁目2番地 戸板会館 カガヤキ2階)

【問い合わせ先】 金沢市駅西福祉健康センター
電話:076-234-5103 FAX:076-234-5104