

安原校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？



●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所●

令和7年5月14日(水)	6月18日(水)	7月16日(水)	9月17日(水)
10月15日(水)	11月19日(水)	12月10日(水)	令和8年1月14日(水)
2月18日(水)			

時間 10時～11時30分

場所 金沢市立安原児童館

(所在地:金沢市福増町北1067)

【問い合わせ先】 金沢市駅西福祉健康センター

電話:076-234-5103 FAX:076-234-5104